

INFORMACJA PRASOWA**7 grudnia 2021**

Marta Andrzejewska
Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.
ul. Krzywa 13
60-118 Poznań
tel. 61 8392 603
kom. 605 213 063
e-mail: marta.andrzejewska@fmc-ag.com
www.nephrocare.pl

**Czy Twoje nerki są zdrowe?
Wciąż możesz zrobić darmowe badania!
W powiecie mińskim trwa Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek.**

Miesiąc temu (8 listopada) ruszyły w powiecie mińskim: wirtualna poradnia nefrologiczna i akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek. Quiz o nerkach na www.poradnianefrologiczna.pl wypełniło już ponad 1200 osób, wiele z nich otrzymało bezpłatny kod na testy i przebadano się w mińskim laboratorium ALAB (przy ulicy Warszawskiej 141, lok U2). Bezpłatne skierowania na badania krwi i moczu w kierunku chorób nerek są nadal dostępne, ale czas ucieka - można je wykorzystać tylko do końca 2021 roku! Na nerki choruje blisko 5 milionów Polaków, większość o tym nie wie.

Mieszkańcy powiatu mińskiego udowadniają, że takie akcje jak Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek są potrzebne. To pierwszy krok, który uświadamia, że naszym nerkom powinniśmy poświęcić uwagę. Kolejne kroki to wypełnienie prostego testu internetowego i odbiór skierowania na bezpłatne badanie krwi i moczu. Cieszę się, że tak wiele osób dołączyło do akcji i nie tylko wypełniło test, ale także przebadano się w laboratorium ALAB. Takie działania podnoszą świadomość społeczną w zakresie chorób nerek, a w indywidualnych przypadkach pozwalają wykryć nieprawidłowości w ich funkcjonowaniu na wczesnym etapie. Tak się dzieje w Mińsku i z całą stanowczością mogę ogłosić, że ta społeczna kampania odniosła tu sukces – mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarządu Fresenius Nephrocare Polska, organizator kampanii.

Przebadaliśmy kilkadziesiąt osób, klika z nich skierowaliśmy do dalszej diagnostyki. Choroba nerek nie poczeka na koniec pandemii. Trzeba ją leczyć tu i teraz – dodaje dr Arkadiusz Bogucki, specjalista nefrolog, ordynator Centrum Dializ Fresenius w Mińsku Mazowieckim.

Wcześniej zdiagnozowane schorzenia nerek można z powodzeniem leczyć farmakologicznie lub dietą, zaawansowane wymagają przeszczepu lub dializy. Choroby nerek ogromnie trudno wykryć na podstawie objawów, a bardzo łatwo to zrobić mając w ręku wyniki badań krwi i moczu. To przykład sytuacji, kiedy testy w naszych laboratoriach wprost ratują ludzkie życie, a my jako firma, możemy włączyć się do ważnej akcji społecznej – mówi Jakub Szulc, dyrektor ds. korporacyjnych w ALAB Laboratoria.

O akcji

Akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest wzorowana na opracowanym i dystrybuowanym przez Krajową Służbę Zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) teście: What's your heart age? W Wielkiej Brytanii test, który ma określać wiek naszego serca, a tym samym oceniać ryzyko zawału czy udaru oraz prognozować długość życia, stał się niezwykle

popularny. Polski odpowiednik testu ma zwrócić uwagę społeczeństwa na konieczność zadbania o kondycję nerek. Blisko 5 milionów Polaków choruje na nerki – 95% z nich nawet się tego nie domyśla.

Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest dostępny w całej Polsce. Organizatorem akcji społecznej jest Fresenius Nephrocare Polska. W skali ogólnopolskiej patronat nad przedsięwzięciem objęli: Prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) i Klub Młodych Nefrologów (PTN). W powiecie mińskim akcję wspierają m.in. Antoni Jan Tarczyński, Starosta Miński oraz Marcin Jakubowski, Burmistrz Mińska Mazowieckiego i tygodnik Nowy Dzwon.

Fresenius Medical Care jest największym na świecie dostawcą produktów i usług dla osób z chorobami nerek, z których około 3,7 miliona pacjentów na całym świecie regularnie poddawanych jest leczeniu dializami. Dzięki sieci 4.125 stacji dializ Fresenius Medical Care zapewnia leczenie dializami 345 tys. pacjentów na całym świecie. Fresenius Medical Care jest również wiodącym dostawcą produktów do dializy, takich jak aparaty do dializ lub dializatory. Oprócz podstawowej działalności firma świadczy powiązane usługi medyczne w zakresie koordynowanej opieki medycznej.

W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

Dializa jest zabiegiem umożliwiającym oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący przy życiu.

Hemodializa jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego płynu dializacyjnego). Po jednej stronie błony dializatora przepływa krew, a po drugiej - płyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędnie produkty przemiany materii przedostają się przez błonę półprzepuszczalną z krwi do płynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta.

Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

Dializa otrzewnowa jest to dializa wewnątrzystrojowa. Błona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna błona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny. Płyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczany na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W **Polsce** obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 20.000 pacjentów.