



min



ISSN 1507-4447 | BEZPŁATNA GAZETA SAMORZĄDOWA | NUMER 4 / 306 | LIPIEC / SIERPIEŃ 2023

Mińsk
na
Kółkach
w Warszawie



TEMAT NUMERU:
KRÓTKO O DEPRESJI

STR. 4

MOSTY
ZAUFANIA 2.0

STR. 13

BUDŻET
OBYWATELSKI

STR. 20

SPIS TREŚCI

TEMAT NUMERU – str. 4-7

Krótko o depresji

AKTUALNOŚCI – str. 8-18

Ponad 4,5 mln od Samorządu Województwa Mazowieckiego!
Dzień Patrona Miasta
Początek wakacji
Targ Śniadaniowy
Sesja absolutoryjna i głosowanie nad wotum zaufania
Podsumowanie BlockChain
Mosty Zaufania 2.0
Miasto w dialogu – Partycypacja. Trudne słowo, proste działania
Imieniny u Anny Mińskiej
Mobilne planetarium CNK
„Pro Bono Poloniae” dla Franciszka Zwierzyńskiego
Podziękowania dla wolontariuszy
Wdzieliśmy, sprawdziliśmy, jesteście pod wrażeniem!

INWESTYCJE – str. 19

Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 5
Poprawa standardów dostępności

DLA MIESZKAŃCA – str. 20-22

Budżet obywatelski
FASD nie można wyleczyć, ale w 100% można mu zapobiec
Informacje dla wyborców, którzy na swój wniosek zostali wpisani do rejestru wyborców

KULTURA – str. 23-33

Miejski Dom Kultury
Muzeum Ziemi Mińskiej
Miejska Biblioteka Publiczna
Biblioteka Pedagogiczna

EDUKACJA – str. 34

200 numerów szkolnego miesięcznika w SP3

EUROPE DIRECT – str. 35

SPORT – str. 36-38

Wygrana w Telsiai
Oliwia Związek z zespołem WKS Śląsk Wrocław
zdobyła mistrzostwo Polski
Puchar świata w kickboxingu
Wakacyjne rekreacje
Siatkarki z Kopernika drugie w województwie
II Puchar Europy w Taekwon-Do ITF
Mińscy judocy z medalami
Najmłodszy grapplerzy na podium

Z PRAC RADY MIASTA – str. 39-40

POLECAMY – str. 40-44



Szanowni Państwo

Depresja może dotknąć każdego. Depresja jest prawdziwą chorobą. Depresję można skutecznie leczyć. Te zdania usłyszycie i przeczytacie jeszcze wiele razy. Nasze miasto tworzy Alians przeciw depresji. Łączymy siły z Powiatem Mińskim, szkołami, instytucjami, lekarzami, terapeutami, osobami dotkniętymi depresją i tymi, którzy wspierają swoich bliskich. Chcemy jak najszerszej rozpowszechniać wiedzę o depresji, bo obecnie jest najczęstszą chorobą psychiczną. Szacuje się, że w Polsce na depresję choruje ok. 1,2 mln osób. Stanowi ona coraz większy problem zdrowotny i społeczny. O jej symptomach przeczytacie w artykule psychoterapeutki Hanny Michalskiej. Zachęcamy też do sięgania po książki i broszury informacyjne w bibliotece i Mińskim Centrum Profilaktyki.

Wakacje tak szybko mijają... Już za chwilę wrócimy do codziennej rutyny. Praca, szkoła, zajęcia pozalekcyjne, pierwsze dni w przedszkolu, uliczne korki – wrócą napięcia i stres. A może jednak nie? Może, przygotowane przez miejskie instytucje wydarzenia pomogą nam przedłużyć lato i dobry nastrój? Taką mamy nadzieję. Zapraszamy na spotkania rekreacyjne i kulturalne. Już 3 września rodzinny piknik MOSiRu i coroczny Targ Janowy przygotowany przez Muzeum Ziemi Mińskiej. Wraz z Miejską Biblioteką Publiczną zapraszamy na Narodowe Czytanie 9 września, a od 6 do 10 września na kolejną edycję Festiwalu Himilsbacha w Miejskim Domu Kultury.

Do 17 września czekamy też na Państwa pomysły w Mińskim Budżecie Obywatelskim. Jeśli chcecie mieć osobisty wpływ na rozwój miasta, zmienić swoje otoczenie lub zaprosić mińszczan na wymarzone wydarzenie, działajcie! Mieszkańcy mogą składać swoje wnioski na stronie minskmaz.budzet-obywatelski.org. Podczas głosowania (od 10 października) wszyscy mieszkańcy będą mogli zdecydować czy Wasz pomysł zostanie zrealizowany z budżetu miasta w 2024 roku.

Zatem, do dzieła!

Magdalena Mól

MASZ POMYSŁ? DZIAŁAJ!

Weź udział
w Mińskim Budżecie
Obywatelskim!

minskmaz.budzet-obywatelski.org



STOPKA REDAKCYJNA: GAZETA SAMORZĄDOWA MIM

WYDAWCA:
Samorząd Miasta
Mińsk Mazowiecki
05-300 Mińsk Mazowiecki,
ul. Konstytucji 3 Maja 1,
tel. 25 759 53 31,
fax 25 758 40 25,
e-mail: info@umminskmaz.pl

REDAKTOR NACZELNA:
Magdalena Mól
SEKRETARZ RED.:
Alicja Cichoń
SKŁAD:
Ewa Głogowska
ZDJĘCIA NA OKŁADCE:
Archiwum UM

DRUK:
Drukarnia Nowator sp. z o.o. sp. k.,
ul. Siedlecka 192, Stok Lacki
08-110 Siedlce
tel. 25 63 240 94
e-mail: drukarnia@nowator.com

Redakcja zastrzega sobie
prawo do zmian i skrótów
w nadesłanych tekstach.
Gazeta Samorządowa MIM
dostępna jest także
w wersji elektronicznej na
stronie internetowej mia-
sta www.minsk-maz.pl.



Szanowni Państwo

Tegoroczne wakacje to prawdziwy boom inwestycyjno-remontowy. Na mińskich drogach trwa wymiana asfaltowych nawierzchni. Długo oczekiwane budowy ulic: Arynowskiej, Kusocińskiego i Żwirowej postępują zgodnie z planem. Budowane są

nowe skwery, place zabaw, remontowane boiska. Na dachach miejskich instytucji projektujemy, a niebawem zamontujemy, dziesiątki paneli fotowoltaicznych. Remonty trwają też w miejskich szkołach. W Piątce gruntowna termomodernizacja, w Dwójce remont elewacji wraz z ociepleniem. Na tyłach stadionu przy ul. Budowlanej powstaje największy w Polsce monolityczny skatepark w ramach Centrum Sportów Miejskich. Kończymy wieloletnią przebudowę mińskiej oczyszczalni ścieków, a w centrum miasta budujemy nową strażnicę dla Ochotniczej Straży Pożarnej.

Wakacje to również czas przygotowań do Budżetu Obywatelskiego. Na ulicach naszego miasta rozmawiamy z mieszkańcami o zasadach

tego przedsięwzięcia, pokazujemy zrealizowane pomysły mińszczan i zachęcamy do działania w tym roku. Od 21.08 możecie Państwo składać wnioski w edycji 2024. Szczegóły na stronie miasta.

Jedną z najważniejszych dla nas inwestycji był zakup 6 niskoemisyjnych autobusów. Elektryczne MANY zaczną Was wozić od 1 stycznia przyszłego roku, ale pierwsza prezentacja odbędzie się 24 września na pikniku ekologicznym przy SP nr 4. Będziecie mogli usiąść na fotelach ze specjalnie zaprojektowaną tapicerką, zobaczyć kabinę kierowcy, posłuchać o nowinkach technicznych, które znajdują się w tych autobusach. To kolejny krok do elektromobilności w Mińsku Mazowieckim.

BURMISTRZ MIASTA MIŃSK MAZOWIECKI
Marcin Jakubowski





Krótko o depresji

Słowa „depresja”, „depresyjny nastrój”, „dołek” pojawiają się coraz częściej w naszym języku, ale prawdziwa depresja to choroba duszy i ciała. Może dotknąć osoby w każdym wieku. Światowa Organizacja Zdrowia prognozuje, że do 2030 roku będzie to jedno z najczęściej diagnozowanych schorzeń. Depresja to poważne zaburzenie afektywne (nastrój), które dotyka miliony ludzi na całym świecie. Zrozumienie objawów, przyczyn i dostępnych opcji leczenia może pomóc osobom dotkniętym chorobą i ich bliskim w radzeniu sobie i prowadzeniu satysfakcjonującego życia.

Jest wiele symptomów depresji, aby ją zdiagnozować pyta się o występowanie przez pewien czas różnego rodzaju objawów. Objawy fizyczne to często: bezsenność lub nadmierna senność, osłabienie, permanentne zmęczenie, zmiany apetytu i wagi, chroniczne bóle głowy, pleców, brzucha, mięśni, zmęczenie i brak energii, zaburzenia widzenia. Objawy emocjonalne to: poczucie smutku, lęku, beznadziei, poczucie winy, bezwartościowości, bezzadności, utrata zainteresowania lub przyjemności z codziennych aktywności, problemy z koncentracją i podejmowaniem decyzji. Objawy behawioralne to: wycofanie się z kontaktów społecznych, irytacja, złość, impulsywność, zaniedbywanie obowiązków zawodowych czy domowych, myśli samobójcze. Przyczyny depresji mogą być genetyczne, biochemiczne, psychologiczne jak i środowiskowe. Przyjrzyjmy się jednemu z obrazów depresji – uczuciu bliskiemu także ludziom zdrowym – smutkowi. Człowiek w swoim życiu doświadcza wielu zmian nastroju i jest to normalne. Życie niesie wiele zdarzeń, które budzą w nas przygnębienie i ból. Doświadczenie smutku jest naturalną reakcją osoby wrażliwej na otoczenie. Człowiek chory na depresję doświadcza i manifestuje inny typ smutku.

Taki, który nie mieści się w normie ludzkich doświadczeń, jest większy, nieproporcjonalny do wywołujących go bodźców, trwający dłużej. Jego skutki są głębsze we wszystkich aspektach życia. To smutek nadmierny, jeden z najbardziej oczywistych symptomów prawdziwej depresji. Zatem kiedy to już jest depresja?

„Jeśli czujesz się nadzwyczaj smutny, jeśli wiele kosztuje Cię żyć, jeśli myślisz o śmierci, jeśli rano z trudem przychodzi Ci wstać, jeśli straciłeś nadzieję – nie powinieneś czuć się winnym: masz depresję” (za J. C. Zorraquino).

Nie należy mylić smutku z depresją, w depresji człowiek choruje na cierpienie, którego intensywność jest tak wielka, że wywołuje uczucie absolutnej bezzadności, zniechęcenia w sferze fizycznej i psychicznej. Depresja to choroba, choć ciągle jeszcze wzbraniamy się przed jej uznaniem. Nawet rodzina osoby z depresją często ma trudności ze zrozumieniem chorego. Jest jeszcze gorzej, gdy sam pacjent z trudem przyznaje i akceptuje to, co się z nim dzieje.

Coraz szerzej dostępne są odpowiednie terapie i edukacja, dzięki którym można się wyleczyć. Najważniejsze metody leczenia to leki przeciwdepresyjne oraz psychoterapia. Terapia odgrywa kluczową rolę w leczeniu tego zaburzenia. Pomaga zrozumieć i zmienić negatywne wzorce myślowe, zachowania i relacje. Wsparcie rodziny i bliskich oraz zdrowy styl życia mogą pomóc osobom z depresją odzyskać równowagę emocjonalną i poprawić jakość życia.

Hanna Michalska – psychoterapeutka, mediatorka, wieloletnia dyrektorka Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim



Miasto tworzy Alians Przeciw Depresji

miejsko-
powiatowy
alians
przeciw
DEPRESJI
w powiecie
mińskim




Metodę aliansu, czyli nieformalnych lokalnych sojuszy mieszkańców, instytucji i lekarzy na rzecz osób doświadczających depresji, sprowadził do Polski dr Piotr Toczyski – krajowy konsultant metody EAAD-Best.eu i iFightDepression.eu w Polsce, kierownik Zakładu Socjologii Mediów i Komunikacji Społecznej w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Model lokalnego aliansu, jako metoda walki z depresją, z powodzeniem działa już w wielu społecznościach lokalnych Europy.

19 czerwca w czytelni MBP mieliśmy okazję wysłuchać wykładu dr. Piotra Toczyskiego „Depresja może dotknąć każdego, więc jak skutecznie wziąć udział w interwencji przeciw depresji”. Było to wydarzenie otwierające cykl działań uwrażliwiających mieszkańców i instytucje na sytuację osób zagrożonych i doświadczających depresji. Nasz gość w sposób przystępny i zwięzły opowiedział o tym, czym jest depresja i jak wiele ma twarzy, a także co każdy z nas może zrobić, by włączyć się w działania wspierające osoby chore i ich bliskich.

Wiele zależy od naszej uważności, empatii i chęci dzielenia się wiedzą i doświadczeniem.

iFightDepression® to internetowy program do samodzielnego wykorzystania dla osób cierpiących na łagodną lub umiarkowaną depresję, opracowany w oparciu o istniejące dowody, zalecenia dotyczące najlepszych praktyk oraz konsensus użytkowników i ekspertów. Narzędzie jest bezpłatne i ma na celu pomoc w samodzielnym radzeniu sobie z objawami depresji oraz promowanie powrotu do zdrowia przy



wspieraniu przeszkolonego lekarza rodzinnego lub specjalisty w zakresie zdrowia psychicznego. Narzędzie opiera się na zasadach terapii poznawczo-behawioralnej (CBT) będącej tym rodzajem terapii, który okazał się skuteczny w leczeniu depresji.

Mińskie wydarzenie zorganizowane zostało w ramach międzynarodowego przedsięwzięcia EAAD-Best.eu i Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie przy współpracy z Punktem Europe Direct Mińsk Mazowiecki oraz Powiatem Mińskim.

ALIANŚ PRZECIW DEPRESJI

– we wrześniu kolejne działania:

- Karta szybkiej pomocy
- Uruchomienie telefonu wsparcia dla osób pozostających w kryzysie psychicznym



MIEJSCA POMOCOWE:

- POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNA W MIŃSKU MAZOWIECKIM
- MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
- NFZ PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W MIŃSKU MAZOWIECKIM

KARTA SZYBKIEJ POMOCY

mięsko-powiatowy alians przeciw **DEPRESJI** w powiecie mińskim

MIŃSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI

CartPoland
Pracuj. Pomagaj. Rozwijaj.

Dla dorosłych, dzieci i młodzieży w stanach pilnych i bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia wywołanych zaburzeniami psychicznymi (m.in. tendencje samobójcze wypowiedziane lub obserwowane przez otoczenie).

112

Dzięki uzyskanym informacjom dyspozytor zdecyduje czy oprócz karetki potrzebne będzie dodatkowe wsparcie ze strony innych służb mundurowych, w celu przetransportowania osoby w kryzysie do szpitala.

W sytuacjach mniej pilnych zalecany jest kontakt z jednostkami **Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej** w Mińsku Mazowieckim.

Szpital Powiatowy ul. Szpitalna 37
Szpitalny Oddział Ratunkowy / **25 506 52 00**

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym udzielana jest pomoc chorym, znajdującym się w stanie zagrożenia zdrowia i życia (bez skierowania).

Przychodnia Lekarska / ul. T. Kościuszki 9
Poradnia Zdrowia Psychicznego / 25 506 53 57
Rejestracja / pon. - pt. / 7.00 - 19.00

W ramach Poradni działają: **Poradnia Psychologiczna / Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia / Poradnia Leczenia Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych innych niż Alkohol.**

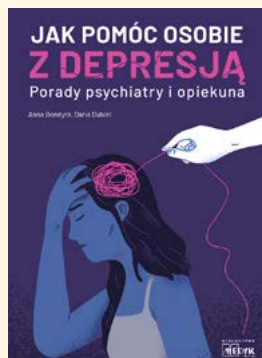
nie jest wymagane skierowanie



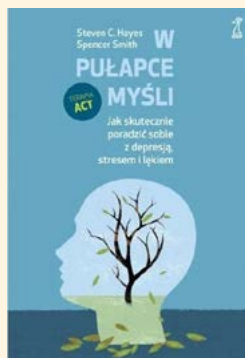
Polecane lektury

W ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej, w Miejskiej Bibliotece Publicznej i Mińskim Centrum Profilaktyki powstały „półki” z publikacjami na temat depresji.

**MIŃSKIE
CENTRUM
PROFILAKTYKI**

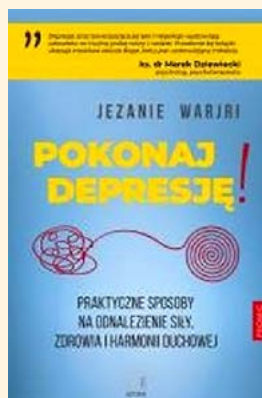


Jak pomóc osobie z depresją: porady psychiatry i opiekuna, Anna Bondyra, Daria Dubiel



W pułapce myśli: jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem, Steven C. Hayes, Spencer Smith

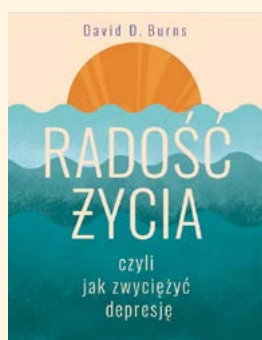
W Mińskim Centrum Profilaktyki możecie otrzymać bezpłatne materiały edukacyjne.



Pokonaj depresję! Praktyczne sposoby na odnalezienie siły, zdrowia i harmonii duchowej, Jezanie Warjri



Depresja czyli gdy każdy oddech boli, Monika Kotlarek



Radość życia czyli jak zwyciężyć depresję: terapia zaburzeń nastroju, David D. Burns

**POWIEDZ CO CZUJESZ
ZDEMASKUJ EMOCJE**

**POPROŚ
O WSPARCIE**

**INFOLINIA POMOCY
PSYCHOLOGICZNEJ
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**
800 12 12 12

Ministerstwo Zdrowia
<https://czat.brpd.gov.pl>
www.gov.pl/opiekapsychologiczna

Ponad 4,5 mln od Samorządu Województwa Mazowieckiego!

12 lipca w Cegłowie odbyło się spotkanie samorządów powiatu mińskiego, podczas którego podpisano umowy na dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Samorząd Mazowsza reprezentowały członkinie Zarządu Elżbieta Lanc i Jannina Ewa Orzełowska oraz dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu w Urzędzie Marszałkowskim Mirosław Krusiewicz. Ze strony Mińska Mazowieckiego umowy podpisał burmistrz Marcin Jakubowski z zastępczynią skarbnika Edytą Tchorzewską. Kolejne środki popłyną dla Mińska Mazowieckiego. Ponad 4,5 mln zł na takie zadania, jak:

- Dokumentacja budowlana budynku sportowo-rekreacyjnego przeznaczonego do gry w tenisa stołowego wraz z trybunami na potrzeby boiska piłkarskiego.
wartość całkowita: 400 000 zł
wartość dofinansowania: 200 000 zł
- Budowa basenów zewnętrznych i zabudowanie północnej ściany lodowiska miejskiego wraz ze ścianką wspinaczkową.
wartość całkowita: 6 700 000 zł
wartość dofinansowania: 3 800 000 zł



- Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego. Dofinansowanie otrzymała Szkoła Podstawowa nr 1. Szkoła otrzyma wsparcie w wysokości około 130 000 zł.
- Modernizacja sali gimnastycznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1.
wartość całkowita: 466 667 zł
wartość dofinansowania: 297 850 zł
- Remont budynku przy ul. Piłsudskiego 27.
wartość całkowita: 131 566,69 zł
wartość dofinansowania: 105 253,35 zł
- Powołanie Młodzieżowej Rady w Mińsku Mazowieckim
wartość całkowita: 27 778 zł
wartość dofinansowania: 25 000 zł.

Dzień Patrona Miasta

24 czerwca obchodziliśmy Dzień Patrona Miasta i 25-lecie parafii pw. św. Jana Chrzciciela z mszą św. koncelebrowaną pod przewodnictwem bp. Romualda Kamińskiego. Tradycyjnie, mieszkańcy wspólnie spędzili ten wieczór korzystając z gościnności parafii. W programie był piękny koncert dziecięcego chóru SCACCATO pod opiekunskim okiem Jeleny Sakowicz, uroczysta msza, wspólne grillowanie, słodkości i zabawa ta-



neczna przy akompaniamentzie zespołu Kryterium oraz kapeli Powsinogi. Jak głosi legenda, Jan Chrzciciel przybywszy w nasze okolice zapragnął

ochrzcić mieszkańców, ale nie było tu żadnej rzeki. Dlatego w cudowny sposób sprawił, że z jego rąk wypłynęły trzy rzeczki: Mienia, nasza Srebrna i Wi-

śniówka. Taki jego wizerunek widniał na dawnej pieczęci miejskiej, a my podziwialiśmy go w symbolach upamiętniających 600-lecie naszego miasta.



krnov Początek wakacji

Dzięki zaproszeniu z Krnov, naszego partnerskiego miasta w Czechach, mińska młodzież wzięła udział w międzynarodowym projekcie Erasmus.

Ostatni tydzień roku szkolnego grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 5 wraz z wychowawcami Danutą Woźnicą i Adamem Zwierzem spędziła w Krnov. Poznawali swoich rówieśników z europejskich miast, zwiedzali zabytki Krnov, brali udział w sportowych zmaganiach i odwiedzili okoliczne atrakcje turystyczne. W międzynarodowym biegu na orientację nasze drużyny zajęły wszystkie miejsca na podium. Były wspólne śpiewy, gry, rozmowy i śmiechy.

Dzięki takim wyjazdom młodzi ludzie czują się Europejczykami i w piękny sposób – śpiewając i uczestnicząc w sportowych rekreacjach – reprezentują i promują nasze miasto i kraj.

Więcej o Krnov i innych miastach partnerskich Mińska Mazowieckiego dowiedzie się na stronie internetowej miasta w zakładce: MIASTO-WSPÓŁPRACA ZAGRANICZNA-MIASTA PARTNERSKIE

Z dziennika wyjazdu:

„Dzień zakończyliśmy spacerem po uroczym centrum Krnov.”

„Szlak był niezmiernie wyczerpujący, ale widoki, które mieliśmy okazję oglądać rekompensowały ból.”

„Na koniec dnia wzięliśmy udział w dyskusji o środowisku. Dzień uważamy za bardzo udany.”



Targ Śniadaniowy

W upalną sobotę "Mińsk na kółkach" z pracownikami Wydziału Promocji, Kultury i Sportu odwiedził Targ Śniadaniowy w Warszawie. Promowaliśmy nasze miasto na Pikniku Metropolitalnym, na który zaprosiło nas Stowarzyszenie Metropolia Warszawa.

W pikniku wzięły udział także: Gmina Biblioteka Publiczna w Koźbieli, Miasto Pruszków, Miasto Kobyłka, Gmina Izabelin, Wołomin, Gmina Czosnów i Grodzisk Mazowiecki oraz wystawcy Targu Śniadaniowego. Takie spotkanie to wymiana pomysłów, dzielenie się doświadczeniem,

nawiązywanie nowych relacji.

Gości naszego stoiska zachwyciła historia miasta, oferta kulturalna, warsztaty zegarmistrzowskie prowadzone przez pracowników Muzeum Ziemi Mińskiej i pyszne wypieki z Chleb każdy inny. Dziękujemy za zaproszenie!









Sesja absolutoryjna i głosowanie nad wotum zaufania

26 czerwca 2023 r. odbyła się sesja Rady Miasta Mińsk Mazowiecki, podczas której burmistrz Marcin Jakubowski otrzymał wotum zaufania oraz absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2022 rok.

– Dziękuję radnym za udzielenie wotum zaufania oraz absolutorium za 2022 rok – powiedział burmistrz Marcin Jakubowski. Wielkie podziękowania kieruję do pracowników urzędu, dyrektorów i pracowników miejskich jednostek organizacyjnych oraz spółek. Na sukces samorządu składa się

praca i zaangażowanie wielu osób, dlatego dziękuję za współpracę, której efektem jest pozytywna ocena naszej działalności. Jestem wdzięczny mieszkańcom Mińska Mazowieckiego za okazane zaufanie, które motywuje do dalszego działania na rzecz rozwoju miasta.

Podsumowanie BlockChain

Serdecznie dziękujemy uczniom, opiekunom grup, dyrektorkom i dyrektorom szkół podstawowych w Mińsku Mazowieckim za zaangażowanie i pełen pasji udział w projekcie BlockChain Mińsk Mazowiecki.

19 czerwca zakończyliśmy niezwykłą przygodę w świecie nowych technologii. Młodzież wie już jak można tę technologię wykorzystać i już wkrótce zaangażuje się w kolejne projekty, tym razem łączące technologię z ekologią. By pokazać, że przed nami wzrost i rozwój, każda szkoła zasadziła swój krzak lub miniaturowe drzewo na skwerze przy PKP.

Dziękujemy za pasjonujące prezentacje Joannie Kosno-Jonczy z Instytutu Leśnego oraz Marcinowi Rzeteckiemu prezesowi Stowarzyszenia BlockChain Polska. Na zakończenie były prezenty, czek, wspólne zdjęcia i pyszny tort. Wspaniale jest działać razem! I jeszcze podziękowania dla pracowników ZGK za ogrodnicze wsparcie.



Mosty Zaufania 2.0

W ramach projektu Mosty Zaufania 2.0 z udziałem Związku Miast Polskich i Асоціація міст України na kilkudniowej wizycie studyjnej gościliśmy delegację z naszej partnerskiej Borodianki.

Naszymi gośćmi były Alla Nosachova - starsza specjalistka ds. mieszkalnictwa i usług komunalnych, transportu i kształtowania krajobrazu oraz Maryna Shevchenko - inżynier działu produkcyjno-technicznego

przedsiębiorstwa komunalnego "Borodianskateplopostachannia"! Pobyt w Mińsku był bardzo intensywny. Dla Borodianki w odbudowie niezwykle ważna jest infrastruktura krytyczna, wodociąg, kanalizacja. Wraz z dyrek-



torką Małgorzatą Krupą zwiedziliśmy PWiK Mińsk Mazowiecki, pokazaliśmy rozwiązania wprowadzane w oczyszczalni ścieków, stację uzdatniania wody i siedzibę. Odwiedziliśmy też Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i spotkaliśmy się z prezesem Jarosławem Belkiewiczem, który opisał proces technologiczny w mińskiej elektrociepłowni. Kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej Rafał Czerechów przedstawił trudności w selekcji odpadów i stosowane u nas rozwiązania. A o samorządzie porozmawialiśmy z radnymi Robertem Gałązką i Łukaszem Lipińskim. Zwiedziliśmy Miejską Bibliotekę Publiczną i Muzeum

Ziemi Mińskiej, gdzie Mariusz Żyła opowiedział o swojej pasji kolekcjonerskiej. W MDK Mińsk Mazowiecki pokazaliśmy jak można spędzić u nas wieczór podczas Silent Disco. Byliśmy także na skwerze Władysława Bartoszewskiego, Placu Stary Rynek i spontanicznie odwiedziliśmy Klub Seniora przy ulicy Piłsudskiego, gdzie były nawet wspólne śpiewy. Kulminacyjnym punktem wizyty była konferencja z udziałem przedstawicieli Sieradza i Radzyna, delegacji z ich miast partnerskich oraz z udziałem Związku Miast Polskich i Acojacji міст України.

Spotkanie otworzyli: Katarzyna Łaziuk,

zastępczyni burmistrza Mińska Mazowieckiego, Andrzej Porawski, dyrektor biura Związku Miast Polskich, Stanisław Taran, specjalista ds. komunikacji i wsparcia w CEMR i Tetiana Paliichuk, ekspertka Związku Miast Ukrainy. Dzieliśmy się polskim doświadczeniem. Katarzyna Świątkiewicz, kierowniczka programowa Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności przedstawiła programy PAFW: Stypendia im. Lane'a Kirklanda; Przemiany w Regionie (Rita); Study Tours to Poland (STP); Wspieramy Ukrainę. O decentralizacji dostaw energii, przyciąganiu inwestorów i odbudowie infrastruktury komunalnej w Ukrainie mówili: Zdzisław Czucha, doradca sektorowy i Janusz Szewczuk, doradca strategiczny ze Związku Miast Polskich, a o utracie bioróżnorodności Piotr Mikołajczyk główny specjalista z Centrum UNEP/GRID-Warszawa. Poruszające fotografie zniszczeń przedstawiające zanieczyszczenie środowiska w kontekście działań wojennych pokazała Tetiana Paliichuk.

Podczas konferencji omawialiśmy obecną sytuację, a przede wszystkim przyszłe możliwości i strategię wsparcia naszych ukraińskich partnerów.



Miasto w dialogu – Partycypacja.

Trudne słowo, proste działania

Dialog tworzy więzi w lokalnej społeczności. Dlatego do rozmów o mieście przede wszystkim zapraszamy samych mieszkańców. 27 czerwca spotkaliśmy się już po raz trzeci. Tym razem przedmiotem naszej rozmowy była partycypacja.

To modne dziś słowo oznacza po prostu uczestnictwo. Uczestnictwo w działaniach, w kulturze, w rekreacji, w podejmowaniu decyzji, w stwarzaniu nowych, wcześniej zupełnie nieistniejących okazji do lepszego funkcjonowania państwa, miasta, osiedla, małej czy dużej społeczności. Takim

przykładem partycypacji jest budżet obywatelski. W naszym mieście zapraszamy mieszkańców do decydowania także w tej formie. W sierpniu rusza tegoroczna edycja, którą uczestnikom spotkania przybliżyła Edyta Tchórzewska, zastępczyni skarbnika miasta. Zapraszamy do partycypacji!



Wg Macieja Frąckowiaka, socjologa zajmującego się m.in. badaniem partycypacji w miastach, „partycypacja przyczynia się do produkowania uogólnionego zaufania do nieznanomych”. Dzięki partycypacji, na każdym jej

poziomie: informacji, konsultacji czy współdecydowania zyskujemy zaufanie i zacieśniamy więzi w lokalnej społeczności. A wtedy żyje się nam przyjemniej. Dziękujemy za uczestnictwo w kolejnym spotkaniu z cyklu "Miasto w dialogu".

Następne planujemy we wrześniu! Będziemy Was informować! Bądźcie aktywni, szukajcie informacji!

Więcej o partycypacji dowiedzie się na portalu [Partycypacja obywatelska](#)

Certyfikat dla PEC za efektywny system ciepłowniczy



Z przyjemnością informujemy, że Spółce PEC został przyznany kolejny certyfikat na lata 2023-2024 dla miejskiego systemu ciepłowniczego efektywnego energetycznie. Gratulujemy!

TÜV SÜD Polska w ramach efektywnego systemu ciepłowniczego i chłodniczego sprawdza czy do wytwarzania ciepła lub chłodu wykorzystuje się: w co najmniej 50% energię ze źródeł odnawialnych lub ciepło odpadowe, pochodzące z kogeneracji lub połączenie takiej energii i ciepła. Miński system PEC spełnia wymogi efektywnego systemu ciepłowniczego.



Imieniny u Anny Mińskiej

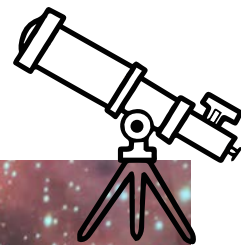
26 lipca zaprosiliśmy mieszkańców Mińska Mazowieckiego na imieniny do Anny Mińskiej. Wszystkie przybyłe Anny dostały kwiaty i życzenia, a pozostałych gości częstowaliśmy imieninowym sernikiem.

Przechodnie z zainteresowaniem zatrzymywali się przy pomniku Anny Mińskiej przy ul. Warszawskiej. Wielu z nich mogło poznać historię tej wszechstronnej kobiety, która była XVI-wieczną filantropką i businesswoman. Anna była synową stolnika zakroczymskiego, Stanisława Mińskiego. Po śmierci męża Mikołaja, jako dziedziczka mińska, skutecznie gospodarowała dobrami

miejskimi, m.in. rozwijając w połowie XVI wieku handel zbożem spławianym Wisłą do Gdańska. W 1557 roku ufundowała szpital. Za jej czasów Mińsk przeżywał dynamiczny rozwój, stając się jednym z bardziej zaludnionych miast Mazowsza.

Każdy imieninowy gość otrzymał zakładkę do książki z informacją o solenizantce. Zakładki przydały się szczególnie osobom korzystającym tego dnia z mobilnej biblioteki, która wybrała się do parku i na Stary Rynek. Dziękujemy wszystkim za imieninowe spotkanie i rozmowy, a MZM i MDK za współorganizację.





Mobilne planetarium CNK

W ostatni weekend lipca nasze miasto odwiedziło mobilne planetarium z Centrum Nauki Kopernik. Była to fascynująca podróż w gwiazdny świat dla najmłodszych i dla dorosłych wielbicieli kosmosu. Edukatorzy z CNK opowiadali o widzianych na mińskim niebie gwiazdozbi-

orach. Wybraliśmy się też na odległe planety m.in. Wenus i Marsa. Oglądając Drogę Mleczną i inne galaktyki poczuliśmy się drobinkami we wszechświecie. Centrum Nauki Kopernik inspirowało do obserwacji, doświadczania, zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi. Z nimi nauka jest po prostu przyjemna.

Dziękujemy mińszczanom za tak duże zainteresowanie i obiecujemy kolejne wizyty CNK.

Dziękujemy Miejskiej Szkole Artystycznej za udostępnienie miejsca i wsparcie logistyczne, a Andrzejowi Soćko za pomoc w rozładunku.

1944

R
pamiętamy

Dziękujemy, że 1 sierpnia ze-chcieliście uczcić z nami pamięć o powstańcach warszawskich, którzy przytłoczeni beznadzieją wojny, zdesperowani i po prostu pragnący życia i wolności w swoim kraju i w swoim mieście zdobyli się na dramatyczną walkę.

W 79. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego tradycyjnie spotkaliśmy się przy pomniku ufundowanym w hołdzie bohaterom 1944 roku, czyli przy Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy.

Wśród delegacji upamiętniających rocznicę złożeniem kwiatów byli m.in. wiceburmistrz Robert Smuga i kierowniczka Wydziału Promocji, Kultury i Sportu Magdalena Mól, prezydium



Rady Miasta – przewodniczący Dariusz Kulma, wiceprzewodniczący Mariusz Żyła, wiceprzewodniczący Grzegorz Cyran oraz radny Robert Gałązka i radny Maciej Cichocki, wicestarosta Witold Kikolski, sekretarz gminy Jolanta Damasiewicz, dyrektorka ZSZ nr 2 Agnieszka Paja wraz z przedstawicielami Rady Rodziców, dyrektorka MBP Karolina Wieczorek oraz dyrektor SP nr 6 Krystian Matuszewski, prezes MOSiR Tomasz Płochocki i prezes MKS Mazovia Andrzej Kuć, a także prezes mińskiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych Józef Jedynak. Wicedyrektor ZSZ nr 2 Jerzy Gańko wprowadził nas w atmosferę rocz-

nicy, przytaczając zarys historii. Każdego roku staramy się zwrócić uwagę na inny aspekt powstania. Tym razem szczególnie przypominaliśmy dramat ludności cywilnej i uchodźców. Na planszy u wejścia do parku pokazaaliśmy kilka fotografii dokumentujących jak ludność cywilna Warszawy (blisko 650 tys. osób) była wypędzana z miasta i skazana na poniewierkę. Szczególnie tragiczne były losy osób w zaawansowanym wieku, chorych oraz dzieci. Od 6 sierpnia do 10 października 1944 r. warszawiacy musieli opuścić swoje domy, nie znając często losu bliskich i tracąc dorobek życia. Zdecydowana większość wypędzonych została

skierowana do podwarszawskich obozów przejściowych – przede wszystkim do obozu Dulag 121 w Pruszkowie. Stamtąd blisko 150 tys. osób wywieziono na roboty przymusowe w głąb Rzeszy lub do niemieckich obozów koncentracyjnych.

Pozostałych wysiedleńców – przeważnie starców, kobiety i dzieci – przesiedlono do zachodnich dystryktów Generalnego Gubernatorstwa i pozostawiono tam bez środków do życia.

W **Jednodniówce** przygotowanej przez dr Lillę Kłos i Joannę Wilczak przypominamy w jaki sposób mińsz-

czenie pomagali wtedy uciekinierom ze stolicy.

Po prawie 80 latach historia się powtarza. Dziś pomagamy uchodźcom z Ukrainy. Znowu kobiety, osoby starsze, dzieci skazane są na ucieczkę, szukanie pomocy, niepewność i trudne decyzje.

Uchodźcy z innych objętych wojną krajów wciąż starają się dostać do Europy. Wszędzie tam są wśród nich dzieci.

Dlatego zaprosiliśmy Państwa na spektakl grupy "Opowieści z Walizki" pt. „Wędrowka Nabu” na podstawie opowiadania Jarosława Miłkowskiego.

Historia niestety się powtarza.

„Czasem w historii nasza codzienność przegląda się jak w lustrze. Dobrze jest to dostrzegać. Dziękujemy za to wrażliwej, uważnej społeczności Mińska. Wasze oczy prowadziły nas wczoraj po ścieżkach opowieści. Dziękujemy.”

Opowieści z Walizki



„Pro Bono Poloniae” dla Franciszka Zwierzyńskiego

W trakcie obrad VIII Kongresu Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych w Warszawie, w dniu 29 czerwca br., mieszkaniec Mińska Mazowieckiego Franciszek Zwierzyński, decyzją

Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych Jana Józefa Kasprzyka, został uhonorowany Medalem „Pro Bono Poloniae”. Dekoracji zasłużonego działacza dokonał Naczelnik Wydziału Odznaczeń i Mianowań UdSKIOR płk Mirosław Demediuk.



Medal „Pro Bono Poloniae” został ustanowiony zarządzeniem Szefa Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, z dnia 25 czerwca 2018 roku, dla upamiętnienia 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przyznawany jest osobom fizycznym i prawnym za zasługi w upowszechnianiu wiedzy o historii walk niepodległościowych, krzewieniu postaw patriotycznych w polskim społeczeństwie oraz popularyzacji tradycji niepodległościowych. Franciszek Zwierzyński jest aktywnym działaczem społecznym i niepodległościowym, a także publicystą, autorem tysięcy artykułów na tematy historyczne, wojenne i po-

wstańcze z okresu I i II wojny światowej oraz z okresu powojennego. W swoim dorobku ma sześć książek, w tym obszerną monografię o komendancie

mińskiego obwodu AK Ludwiku Wołańskim i działalności jego oddziałów. Pomimo sędziwego wieku (90 lat), nadal zajmuje się odkrywaniem historii.

Franciszek Zwierzyński otrzymał tytuł „Zasłużony dla miasta Mińsk Mazowiecki” oraz „Laurę Powiatu Mińskiego”.
mat. Franciszek Zwierzyński

Podziękowania dla wolontariuszy

Przy okazji zakończenia roku szkolnego przekazaliśmy podziękowania dla wolontariuszy – mińszczan, którzy od ponad roku bezinteresownie spędzają swoje popołudnia, wieczory i soboty na uczeniu języka polskiego naszych ukraińskich mieszkańców.

Z ich lekcji skorzystało już ponad 400 uczniów! Swoje gościny udzieliły im Miejska Biblioteka Publiczna w Mińsku Mazowieckim oraz Centrum Edukacji RYM i RYTM, którego założycielka – Magdalena Bernat-Protaziuk wraz z Inną Karpenko czuwają nad koordynacją zajęć. Dziękujemy Kino Muza w Mińsku Mazowieckim za ufundowanie upominków.



Widzieliśmy, sprawdziliśmy, jesteśmy pod wrażeniem!



Burmistrz Marcin Jakubowski oraz kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej Rafał Czerechów i rzeczniczka prasowa Alicja Cichoń odwiedzili centrum

serwisowe MAN w Małopoli, gdzie wraz z opiekunem kontraktu z ramienia MAN Waldemarem Sękiem i menadżerką ds. wsparcia sprzedaży w MAN Pau-

liną Góralczyk obejrzeli wszystkie sześć autobusów elektrycznych zakupionych przez miasto w ramach umowy podpisanej 6 września 2022 roku.



Nowe, obklejone kolorami naszego miasta, przestronne, elektryczne... Od nowego roku włączone będą to taboru komunikacji miejskiej w Mińsku Mazowieckim i obsługiwane przez Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego w Mińsku Mazowieckim Sp. z o.o.

MAN Lion's City 12E to autobus o długości 12 m z pojemnością pasażerską 78 osób.

Liczba miejsc siedzących to 29+1. Moc silnika: 160 kW. System zliczania pasażerów. System informacji pasażerskiej. Jeden z tych autobusów będzie do obejrzenia podczas pikniku ekologicznego 24 września przy SP nr 4. Zapraszamy! Zeroemisyjne autobusy o napędzie elektrycznym mogliśmy zakupić dzięki środkom, jakie miasto pozyskało z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu „Zielony Transport Publiczny”.

Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 5

W lipcu 2023 roku ukończono drugi etap termomodernizacji Szkoły Podstawowej nr 5. Polegał on na kompleksowej wymianie instalacji elektrycznej w całym budynku szkoły oraz wykonaniu nowej instalacji fotowoltaicznej zamontowanej na poszyciu dachowym. Roboty wykonała firma ITMAR Marcin Pietrzak z Ciechanowa.

Inwestycję zrealizowaną w ramach projektu „Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 5 w Mińsku Mazowieckim” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego dofinansowano w kwocie 456 924,24 zł. Całkowita wartość drugiego etapu wynosi 1 278 898,59 zł. Wymianę drzwi zewnętrznych wykonała firma Instal Diament Artur Kaniewski z Warszawy. Wymieniono główne drzwi wejściowe oraz cztery boczne drzwi wejściowe do szkoły. Zamontowane przeszklone drzwi aluminiowe zostały wyposażone w zamek antypaniczny i system klucza MKS. Wymianę okien wykonała firma P.U. P. H. Eltex Roman Tylus z Nowej Dęby. Wymieniono 67 okien w budynku



szkoły. Nowe okna wykonane są z PCV w kolorze białym. Wymieniono także okna w dużej sali gimnastycznej na okna z aluminium otwierane za pomocą siłowników. W ramach projektu wykonywana jest również wymiana centralnego ogrze-

wania wraz z grzejnikami, rozbudowa wentylacji mechanicznej w dużej sali gimnastycznej oraz zasilanie centralnego ogrzewania nowym źródłem ciepła: pompami ciepła powietrze/woda. Wykonawcą tego etapu jest firma HEK Sp. z o.o.

Poprawa standardów dostępności

Miasto Mińsk Mazowiecki realizuje grant na rzecz działań związanych z poprawą standardów dostępności w miastach finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021.

W ramach dofinansowania wykonany zostanie remont, który dostosuje skrzyżowanie przy Miejskiej Bibliotece Publicznej (ul. Józefa Piłsudskiego 1A w Mińsku

Mazowieckim) do standardów Programu Dostępność Plus 2018-2025. Wydzielone zostanie także miejsce postojowe w obrębie parkingu przy budynku biblioteki dla osoby niepełnosprawnej. W ramach projektu planowane jest wykonanie oznaczenia kontrastowego na schodach zewnętrznych budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz wykonanie fakturowych oznaczeń przed schodami.

Wartość grantu – 100 000 zł



Budżet obywatelski

Drodzy mieszkańcy Mińska Mazowieckiego, do dzieła!



Od 21 sierpnia do 17 września możecie zgłaszać swoje pomysły w Budżecie Obywatelskim. Uruchomiliśmy już platformę Miński Budżet Obywatelski 2023. Na ulicach miasta będziemy odpowiadać na Wasze pytania. Wypatrujcie mińskiego parasola!

Budżet Obywatelski, zwany również partycypacyjnym, jest demokratycznym procesem, w ramach którego mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych w gminie w perspektywie kolejnego roku budżetowego. W skrócie oznacza to, że:

- mieszkańcy zgłaszają propozycje projektów do budżetu z zakresu: infrastruktury i bezpieczeństwa drogowego, kultury, sportu i rekreacji oraz zieleni i zadrzewień, które następnie

są analizowane pod kątem możliwości realizacji;

- propozycje projektów, które pomyślnie przeszły weryfikację poddaje się pod powszechne i bezpośrednie głosowanie.

Co daje udział w Budżecie Obywatelskim?

Masz możliwość bezpośredniego decydowania o tym, na co zostaną wydane środki z budżetu miasta. Masz realną szansę zrealizować własne pomysły oraz zmienić wizerunek Twojego otoczenia. To Twój wkład w rozwój miasta! Dotychczas dzięki decyzjom mieszkańców zrealizowano:

- Ogród rekreacyjny przy Szkole Podstawowej Nr 5 zaprojektowany przez uczniów klas I-III w programie Minecraft.
- Plac zabaw dla dzieci przy Szkole Podstawowej nr 3.
- Rolkowisko z wypożyczalnią rolek oraz zakupem ramp do wjazdu na rolkach oraz zakup tablicy wyników do hokeja na lodzie i rolkach.
- Remont ul. Klimaszewskiego - ułożenie kostki betonowej.
- Nawodnienie jedyne pełnowymiarowego boiska trawiastego w Mińsku Mazowieckim.
- Centrum Młodzieżowe MIĘDZYCZAS w Miejskim Domu Kultury.
- Mobilny parkour park wraz z rozbudową mobilnego skateparku dla rolkarzy.
- Rozbudowa monitoringu miejskiego przy ul. Topolowej na odcinku od ul. Parkowej do ul. Tuwima.
- Doposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim w sprzęt ratowniczo-gaśniczy.
- Rozbudowa istniejącego placu zabaw przy dworcu autobusowym.
- Siłownia przy SP nr 5.

Kto może wziąć udział?

W procesie budżetu obywatelskiego może uczestniczyć każdy mieszkaniec Mińska Mazowieckiego.

Jak włączyć się w Budżet Obywatelski?

Możesz zgłosić własny projekt.
Dowiedz się, jak zgłosić projekt

Możesz zagłosować na najlepsze Twoim zdaniem propozycje.
Sprawdź, jak oddać głos



MASZ POMYSŁ? DZIAŁAJ!

ZGŁOŚ **PROJEKT**
od **21.08** do **17.09**

Masz szansę:

- ☒ zmienić swoje otoczenie
- ☒ zrealizować wymarzone projekty
- ☒ mieć wpływ na rozwój miasta



Projekt możesz złożyć na stronie:

minskmaz.budzet-obywatelski.org

FASD nie można wyleczyć, ale w 100% można mu zapobiec

Alkohol – legalnie dostępna substancja, jest jednym z czynników środowiskowych, który może nieodwracalnie zmienić stan płodu powodując rozległe i poważne szkody u rozwijającego się dziecka.

Każdy rodzaj alkoholu i każda jego ilość może być groźna w życiu płodowym. A spożywanie go przez przyszłych rodziców przed zapłodnieniem, wpływa zarówno na płodność kobiet i mężczyzn, jak i na jakość materiału biologicznego i genetycznego, a tym samym na zdrowie dziecka.

W pierwszych 8 tygodniach ciąży, kiedy powstają zawiązki wszystkich narządów, picie alkoholu może doprowadzić do nieodwracalnych wad rozwojowych narządów, a także wad układu kostnego, moczowego, słuchowego czy wzrokowego.

Przez okres całej ciąży na negatywne działanie tej używki narażony jest ośrodkowy układ nerwowy dziecka. Konsekwencjami mogą być: opóźnienie rozwoju fizycznego i psychicznego, nadpobudliwość psychoruchowa, zaburzenia pamięci, trudności z koncentracją. Zaburzenia powstałe w wyniku spożycia alkoholu przez kobietę w ciąży



PODARUJ
SWOJEMU DZIECKU
ZDROWIE I RADOSNE ŻYCIE
NIE PIJ ALKOHOLU,
GDY PLANUJESZ ZAJĄĆ
W CIĄŻĘ, JESTEŚ W CIĄŻY,
KARMISZ DZIECKO PIERSIĄ

noszące nazwę FASD - Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych, mają wpływ na rozwój emocjonalny, intelektualny i społeczny zarówno w okresie dzieciństwa i dorastania, a także po osiągnięciu dorosłości.

W Europie FASD dotyczy około 1% wszystkich żywych urodzeń (8 na 1000 urodzonych) i jest najbardziej rozpowszechnionym, niegenetycznym schorzeniem neurorozwojowym.

Dane epidemiologiczne publikowane przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości dotyczące rozpowszechnienia FASD w Polsce, (projekt badawczy ALICJA z 2015 r.) wskazują, że Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych dotyczy 20 dzieci na 1000 urodzonych.

Szacuje się, że 2% uczniów nauczania początkowego ma FASD, co oznacza, że występuje ponad 10 razy częściej niż zespół Downa. Nie ma lekarstwa, ani specjalnego leczenia mogącego usunąć FASD. Fizyczne wady i zaburzenia psychiczne utrzymują się przez całe życie. Wczesna

diagnoza i podjęcie interwencji może poprawić rozwój dziecka, zmniejszyć skutki i przyczynić się do zminimalizowania niektórych wtórnych niepełnosprawności. Jednak z FASD się nie wyrasta, a dorośli ze spektrum także wymagają adekwatnych działań pomocowych.

FASD nie można wyleczyć, ale w 100% można mu zapobiec. Dlatego tak ważna jest wiedza i świadomość każdego człowieka niezależnie od płci na temat szkodliwego działania alkoholu na płód.

oprac. Mińskie Centrum Profilaktyki na podstawie „Alkohol – Kobiety – FASD”, Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA, nr 2(102)2023 oraz www.ciazabezalkoholu.pl



TWOJE DECYZJE MAMO,
TO MOJA PRZYSZŁOŚĆ
W CZASIE CIĄŻY NIE
MA DAWKI ALKOHOLU,
KTÓRA BYŁABY DLA MNIE
BEZPIECZNA
ALKOHOL W MOIM MAŁYM
ORGANIZMIE POWODUJE
NIEODWRACALNE SZKODY

Informacja dla wyborców, którzy na swój wniosek zostali wpisani do rejestru wyborców

Zgodnie z art. 19 § 2 Kodeksu wyborczego wyborca ujęty w stałym obwodzie głosowania na swój wniosek, który zostanie następnie zameldowany na pobyt stały pod innym adresem, jest z urzędu ujmowany w stałym obwodzie głosowania właściwym dla adresu zameldowania na pobyt stały.

W związku z powyższym zwracam się z prośbą do wyborców, którzy są w wymienionej sytuacji o sprawdzenie, w którym obwodzie głosowania są ujęci. W przypadku, gdy stale zamiesz-



kują pod innym adresem, powinni złożyć do urzędu gminy właściwego dla stałego miejsca zamieszkania wniosek o ujęcie w obwodzie głosowania właściwym dla miejsca zamieszkania. Jednocześnie informuję, że wyborcy zameldowani na pobyt stały, z urzędu

ujmowani są w stałym obwodzie głosowania właściwym dla adresu zameldowania na pobyt stały.

Burmistrz Miasta

Mińsk Mazowiecki



Rodzicu, Opiekunie/nko!

zapisując dziecko do przedszkola lub instytucji opieki nad dzieckiem do lat 3 sprawdź czy dany podmiot jest w wykazach na stronie miasta:

www.minsk-maz.pl/edukacja

REFERAT OŚWIATY URZĘDU MIASTA

25 759 5334, 33, 75

**TELEFON
ZAUFAŃIA
DLA OSÓB STARSZYCH**



22 635 09 54

*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora



ZADZWOŃ!



22 635 09 54

- ✓ WYSŁUCHAMY
- ✓ UDZIELIMY INFORMACJI

- ✓ POMOŻEMY
- ✓ ZAPEWNIAMY DYSKRECJĘ I ANONIMOWOŚĆ

GODZINY DYŻURÓW TELEFONU:

Poniedziałek	godz. 17.00 - 20.00
Środa	godz. 17.00 - 20.00
Czwartek	godz. 17.00 - 20.00

Dyżur na temat choroby Alzheimera
Środa godz. 14.00 - 16.00

Partnerem merytorycznym Telefonu Zaufania dla osób starszych są eksperci Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Przygoda z historią, czyli WAKACJE W PAŁACU

Od 10 lipca, przez pięć dni spotykaliśmy się z dziećmi na tarasie MDK Mińsk Mazowiecki, żeby zgłębiać średniowieczne zwyczaje. Wakacyjną przygodę zaczęliśmy od pokazu edukacyjnego o początkach państwa polskiego połączonego z walkami rycerzy. Drugiego dnia nauczyliśmy się o pieniądzu w średniowieczu. Uczestnicy warsztatów dostali własnoręcznie wybitą monetę na pamiątkę. Odbłyły się też warsztaty z projektowania i szycia sakiewki. Poznaliśmy formy płacenia w średniowieczu, a także wzięliśmy udział w pokazie oryginalnych monet

od starożytności po czasy współczesne. Trzeci dzień Wakacji w Pałacu upłynął nam pod znakiem Bitwy Pod Grunwaldem - prezentacja uzbrojenia, pokaz edukacyjny o rycerzach z czasów bitwy pod Grunwaldem. Największą furorę wśród uczestników zrobił jednak turniej plebejski, czyli drużynowa rywalizacja w takich dyscyplinach jak: wyścig w nartach Bolka, bieg rycerski, rzut podkową, machina do fechtunku, strzelanie z łuku czy kręcioł. Kolejnego dnia poznaliśmy rzemiosła dawne. Dowiedzieliśmy się jak czerpać papier, nauczyliśmy się pisma średniowiecznego,



go, malowaliśmy jak jaskiniowiec i dowiedzieliśmy się jak wypłatać sznury. Podczas warsztatów odwiedzili nas także goście specjali - Izabela Kaźmierska - rzecznik Nadleśnictwa Mińsk Mazowiecki i sierżant Karolina Golubska z KPP Mińsk Mazowiecki. Przygodę z historią zakończyliśmy grą terenową.

Mińsk dla muzyki, muzyka dla Mińska

Festiwal M4M – Mińsk dla muzyki, muzyka dla Mińska to wyjątkowe plenerowe wydarzenie, które już od kilku lat odbywa się na dziedzińcu Pałacu Dernałowiczów. To prawdziwa muzyczna uczta, podczas której każdy znajduje coś dla siebie. To cztery dni, które i w tym roku po brzegi wypełnione były muzyką i sztuką.

Od Dujera do Dujera

W tym roku festiwal rozpoczęliśmy od wernisażu wystawy **"Od Dujera do Dujera"**. Złote lata rocka nad Srebrną, której kuratorem jest Bartosz Chmielewski. Wystawę oglądać można do końca wakacji. Kilka słów od autora: "Tytuł „Od Dujera do Dujera” nawiązuje do piosenki „Kariera” Maków i Chłopaków, w której mrozowskie trio żartobliwie śpiewa o codzienności lokal-

nych muzyków, dla których szczytowym osiągnięciem są występy w pubie Dujer na ulicy Kolejowej. Choć nie wszystkie prezentowane na wystawie zespoły grały w Dujerze, to działający w latach 1992-2020 lokal był najdłużej działającym klubem koncertowym w Mińsku i miejscem, w którym zaczynało wiele grup. Otwartość jego szefowej Urszuli Dąbrowskiej sprawiła, że mógł tam za-

grać każdy, niezależnie od wykonawczego poziomu. Przez wiele lat niemal co weekend słyszeć było w Dujerze muzykę na żywo. Ale nie tylko tam.

W latach 90. ważną sceną dla lokalnych zespołów była Mozaika w Dębem Wielkim i miński Bejrut, a w XXI wieku Mjuzik Pub i Sanatorium. Chęć grania sprawiała, że wyłazczankami po jajkach obklejano, dla lepszej akustyki, stryszki, składziki i piwnice. W jednej z piwnic na ulicy Bocznej na Królewcu narodził się Spontaniczny Klub Muzyczny, gdzie od-



bywały się legendarne już jam sessions z udziałem publiczności. Z oddolnej pasji powstał też festiwal rockowy w Cegłowie, gdzie zespoły początkowo występowały na scenie zbudowanej z palet. Zaangażowanie mińskich muzyków zrodziło Rock In Mińsk Festiwal, przegląd, który ściągał zespoły z całej Polski. Wokół niego przez kilka lat działała Niezależna Inicjatywa Kulturalna, która animowała życie muzyczne miasta. Choć wystawa skupia się na rockowych zespołach, jest też hołdem dla wszystkich, którzy swą miłość do mu-

zyki przełożyli na realne działania, czy to tworząc, czy też uczestnicząc w koncertowym życiu Mińska.

Na wystawie można obejrzeć różne artefakty związane z działalnością lokalnych zespołów: okładki płyt, plakaty, koszulki, instrumenty, zdjęcia z koncertów, prób i studiów nagraniowych. Z tego miejsca dziękuję wszystkim mińskim muzykom, którzy bardzo życzliwie podeszli do tematu, dzieląc się swoimi zbiorami i opowieściami. Szczególne podziękowania

kieruję do Mariusza Bieniaka (Firegarden) i Marcina Andrzeja Osińskiego zwanego Kikim, którzy okazali się prawdziwymi kustoszami mińskiej sceny i pomogli przetrwać w czasie wielu muzycznym eksponatom i nagraniom.

Plakat wystawy zaprojektowała Anna Szary. Mam nadzieję, że ekspozycja będzie nie tylko sentymentalną podróżą w przeszłość, ale pokaże wagę muzyki w życiu lokalnej społeczności oraz zainspiruje do kolejnych twórczych działań, by Mińsk był rzeczywiście 4M."

Swing Club na Mazowszu

W drugim już koncercie z cyklu Swing Club na Mazowszu w Mińsku Mazowieckim, 23 czerwca wystąpił Septet Krystyny Durys z programem Tribute To Ladies Of Jazz, czyli kobieca strona swingu Krystyny Durys.

W programie koncertu znalazły się kompozycje z repertuaru niezapomnianych Dam Jazzu XX wieku takich jak: Ella Fitzgerald, Billie Holiday, Sarah Vaughan, Eartha Kitt. Wszystko w odświeżonych, swingujących aranżacjach Artura Jurka, Marka Jurskiego i Henryka Wieczyńskiego. Oprócz innych jazzowych przebojów usłyszeliśmy Caravan, Sing, Sing, Sing, It Don't Mean A Thing,

Take The A Train, My Baby Just Cares For Me. Wyjątkowy głos Krystyny Durys i sześcioosobowy zespół swingowy spowodowały, że cofnęliśmy się do czasów pięknych melodii, wdzięku i elegancji.

Septet Krystyny Durys to jedni z najlepszych polskich muzyków z ogromnym dorobkiem scenicznym. Swoim kunsztem i prezencją wprowadzają publiczność w magiczną atmosferę muzyki rozrywkowej od lat 30-tych do 60-tych XX wieku, a solistka podczas koncertów podzieliła się z nami ciekawostkami na temat muzyki tamtych lat, wykonawców i samych utworów.



Warsztaty muzyczne dla dzieci

Podczas warsztatów pod okiem instruktora dzieci poznały podstawy gry na takich instrumentach jak perkusja, keyboard i gitara. Zajęcia poprowadzili instruktorzy ze szkoły muzycznej Yamaha w Mińsku Mazowieckim!

Z archiwum mińskiego reggae

Na pierwszy rzut ucha Mińsk Mazowiecki nie jest miastem, które kojarzyłoby się z reggae. Jednak wiele mińskich kapel działających na przełomie XX i XXI wieku flirtowało z muzyką rodem z Jamajki.

Czy jest coś, co wyróżnia i łączy reggae powstające nad rzeką Srebrną? Odpowiedzi na to pytanie poszukał podczas

koncertu zatytułowanego "Z archiwum mińskiego reggae" zespół Muzyka Końca Lata. Grupa zebrała dostępne nagrania różnych zespołów z Mińska Mazowieckiego i okolicy i wraz z zaproszonymi gośćmi Piotrem Juszcakiem i Kubą Saganowskim przypomnieli je mińskiej publiczności podczas tegorocznego festiwalu M4M!

Grunge'owe riffy z regałowymi bujaniem łączyli w swoich piosenkach muzycy DeLaCore. Miński kwartet miał zresztą w swoim dorobku brawurowe wykonanie przeboju Boba Marleya "Iron, Lion, Zion". Z kolei grupom takim jak Szczekamnie i Reggres Faja bliżej było do popularnego na początku lat 80. w Polsce stylu pun-

ky reggae. Obie wspomniane grupy lubiły podczas koncertów w Dujerze przeplatać wolniejsze "regaly" szyb-

szymi numerami w stylu ska. Jeden z najlepszych utworów w tym stylu napisał Crazy ze Wstępu Wzbronionego.

Jego piosenkę „Łaska, pokój” wykonywali m.in. Niechaj Żyjem i Gurtwert Hurkin.



Gutek

Niewielu wokalistów wzięło udział gościnnie na prawie setce płyt. Gutek sprawdził się u boku hip-hopowców, rockmenów i punkowców. Większość osób interesujących się muzyką rozpoznaje charakterystyczny głos Gutka nawet w zupełnie nieoczekiwanych projektach... Piotr Gutek Gutkowski – najbardziej kojarzony jako frontman Indios Bravos, nigdy nie zamykał się w jednej, muzycznej formule. W 2021 roku w końcu objawił światu swój solowy projekt, do którego współtworzenia zaprosił Dawida Mańkowskiego (gitara, klawisze), Tomka Mańkowskiego (perkusja, elektronika) i Janka Koźlińskiego (gitara basowa, klawisze). Muzycy wystąpili na zakończenie trzeciego dnia festiwalu M4M!

Drugs & Drive

Zespół Drugs & Drive zaprezentował przed mińską publicznością materiał ze swojej nowej płyty „nie, dziękuję”. W odróżnieniu od wydanego w 2016 roku „HimilsBACH, HimilsBUCH”, gdzie przy nagraniach zaangażowanych było wielu zaprzyjaźnionych muzyków, tworząc coś na kształt drugosowej orkiestry, ten album nagrany został w skromnym trzyosobowym składzie. Brzmi surowiej, mocniej i jest utrzymany głęboko w stylistyce lat 90.



Sztywny Pal Azji

Fani rocka z pewnością znają zespół, który robił furorę w drugiej połowie lat 80. i na początku lat 90. Grupa gra nadal, koncertuje regularnie i wydaje płyty. Muzyka, którą grają to mocny rock. Podczas koncertu usłyszeliśmy wszystkie największe przeboje zespołu, które wciąż brzmią świeżo, energetycznie i zawsze są gwarancją najlepszej muzycznej zabawy.



Dezserter

Na zakończenie festiwalu wystąpił zespół Dezserter, czyli prawdziwe sumienie polskiego punka. Ich teksty zawsze są zaangażowane społecznie, celnie komentują aktualną sytuację w kraju i na świecie, a muzyka w swej prostocie trafia do każdego, kto sięgnie po ich płyty lub przyjdzie na koncert.



Joga w Plenerze, czyli wakacyjne warsztaty

Jeśli chcesz w bezpieczny sposób odkrywać siebie poprzez pracę z ciałem,

oddechem i świadomością, zapraszamy do MDK Mińsk Mazowiecki!



W każdy wakacyjny poniedziałek o godzinie 20:00 odbywają się u nas bezpłatne, plenerowe zajęcia jogi. Mają charakter otwarty, więc każdy, niezależnie od wieku i stopnia sprawności, może wziąć w nich udział.

Zajęcia prowadzi Edyta Matejko-Paszkowska JA. Szkoła Jogi i Samorozwoju. Uczestnicy spotykają się na tarasie MDK Mińsk Mazowiecki. Jeśli pogoda nie sprzyja zajęciom plenerowym, odbywają się one w sali baletowej (II piętro).

5 zalet, które daje nam joga:

- stopniowe odzyskanie równowagi energetycznej
- łagodzenie stresu. Ciało stabilne, a umysł oczyszczony
- wzmocnienie. Uciekamy przed bólem kręgosłupa i sztywnością mięśni
- poprawiamy krążenie
- uspokajamy umysł.

Spektakl WiedźMY



„Jedna z córek magnackich parała się czarną magią. Mało tego, przewodziła całemu zgromadzeniu czarownic. Po śmierci zaczęła naprzykrzać się miśszczanom jako upiór.”

Tak głosi jedna z legend opublikowanych w książce „Duchy polskich miast i zamków”. I to właśnie ta historia sta-

ła się załączkiem poszukiwań i zgłębiania historii nie tylko lokalnych wiedźm. W ostatni piątek czerwca na dziedzińcu Miejskiego Domu Kultury w Mińsku Mazowieckim zgromadziły się tłumy mieszkańców, żeby w spektaklu WiedźMY obejrzeć aktorów mińskiego Teatru po Godzinach i tancerzy Studia Tańca La Flaca. To niesamowite widowisko zostało zrealizowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Za scenariusz i reżyserię odpowiadają Anna Obszarna i Urszula Brzost. Scenografię przygotowała Agnieszka Patoka, a choreografię Jakub Chocholski.

Kilka słów od Urszuli Brzost – autorki scenariusza spektaklu: *“Wiedźmy – w języku potocznym zwane również jędzami, piekielnicami, czarownicami. Kojarzone są ze szpiczastymi kapeluszami, garbatymi nosami, szklanymi kulami, czarnymi kotami, złowieszczym śmiechem i siłami nieczystymi. Wierzenia ludowe, a potem sztuka i popkultura utrwaliły w naszej świadomości ten konkretny obraz. Wiedźmy w naszym spektaklu nie wpisują się ten w kanon. Nie są ani garbate, ani brzydkie, ani nawet straszne. Nie latają na miotłach, nie złowieszczą. Są po prostu kobietami. Barwnymi, kolorowymi, żądnymi wiedzy. Są jednak*





nieto inne, obce. Obcą jest ta, która ma innego boga lub nie ma go w ogóle. Ta, która szerzy odmienne obyczaje, poglądy, ideologie. Ta, która nie przynależy do rasy, grupy. Aż wreszcie obcą jest ta o nieszablony, specyficznym wyglądzie, zachowaniu.

Takie właśnie są bohaterki spektaklu. Przeniesione do czasów, w których kró-

lują przesady, uprzedzenia, gdzie nie ma zrozumienia i przyzwolenia dla bycia innym. Gdzie tak naprawdę każdy człowiek w jednej sekundzie, może zostać uznany za godnego wyłącznie pogardy, nienawiści. I spłonąć na stosie. W oczach twórców spektakl jest głosem sprzeciwu wobec nietolerancji i prześladowania wszystkich Innym.

Wakacyjna Scena Dziecięca

"Bardzo Dzikie Zachód" w wykonaniu Teatru Bajaderka. Dobra teatralna opowieść często zaczyna się od zagadki. Tak było i tym razem. Na pobliskiej kolei została dokonana seria zuchwałych, pociągowych kradzieży. W niewyjaśnionych okolicznościach zaginęły transporty kur hodowlanych. Za złoczyńcą został wystawiony list gończy, a w pościg za nim ruszyli Skunksik Lola i Chyra Lisica. "Księga pełna czarów", czyli komedia dla najmłodszych, inspirowana baśnią Janiny Porazińskiej pt. "Czarodziejska księga". Ludowa opowieść o zabawnych perypetiach głównych bohaterek - sióstr Marcysi i Krysi. Razem stawiały



czoła podstępemu Henrykowi, a w przygodach pomógł im dziadek Mateusz, który sprawił, że dziewczynki oraz publiczność odkryły moc pochodzą z ksiąg.

Wakacyjna Scena Plenerowa

W każdą niedzielę wakacji na tarasie MDK Mińsk Mazowiecki o godzinie 19:00 odbywają się koncerty plenerowe. W tym roku sezon otworzył Daryl Strodes Band - wokalista i gitarzysta grający Blues/R&B/Funk/Jazz, na stałe mieszkający w Los Angeles. Daryl był nominowany do dwóch nagród Independent Music Awards, a także do licznych list przebojów w różnych gatunkach. 16 lipca na naszej scenie gościliśmy zespół Aga Band, który w 2021 roku stworzyli pasjonaci muzyki. Grają na potańcówkach dla seniorów i sukcesywnie rozwijają swoje zainteresowania muzyką poszerzając repertuar. Ich utwory przywoła-

ły wspomnienia i porwały publiczność do tańca. 23 lipca na Wakacyjnej Scenie Plenerowej wystąpiły aż dwa zespoły! Wieczne koncerty rozpoczął zespół Przedwieczór stworzony przez wokalistkę Barbarę Majewską i gitarzystę Radosława Laskowskiego. Podczas koncertu stworzyli niepowtarzalną atmosferę i przenieśli słuchaczy w liryczną podróż. Następnie na scenie pojawił się zespół Światy Sztuczne, który w tym roku został zwycięzcą plebiscytu Antyfestu Antyradia i wystąpił podczas festiwalu Pol'and'Rock! Na zakończenie lipcowych koncertów w ramach Wakacyjnej Sceny Plenerowej wystąpił zespół Verte.



Wakacyjne Kino Plenerowe i Kino dla Seniora



Na tarasie MDK obejrzelismy filmy "Zupełnie Nowy Testament", "Sześć", "Hiszpański romans".

Dla naszej publiczności wybieramy filmy niosące za sobą wysoką jakość artystyczną i oryginalność. Filmy te zwykle różnią się od typowych produkcji komercyjnych pod względem treści i stylu. Prezentujemy też kino zaangażowane społecznie.

We współpracy z Miastem Mińsk Mazowiecki prowadzimy serię pokazów w ramach Kina dla Seniora. Cykl obejmuje łącznie 7 seansów filmowych, w tym niektóre połączone z dyskusją z twórcami. Zadanie pn. "Seniorzy z Mińska w działaniu" współfinansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

VI WIEKÓW MIŃSKA MAZOWIECKIEGO (4 tom) pt. „Mińsk Mazowiecki w dobie zaborów”

Muzeum Ziemi Mińskiej zaprosiło nas na spotkanie promujące 4 tom VI WIEKÓW MIŃSKA MAZOWIECKIEGO pt. „Mińsk Mazowiecki w dobie zaborów”. Swoimi refleksjami podzielili się redaktor wydania ks. prof. Waldemar Gliński oraz obecni autorzy kolejnych rozdziałów. Wyrazili też uznanie dla tak obszernego, wnikliwego i opatrzonego bogatą ikonografią opracowania dziejów miasta.

W IV tomie dr Zbigniew Bania opisał mińskie zabytki (w tym synagogę) i układ architektoniczny, Karolina Gańko odtworzyła genealogię właścicieli miasta, dr Lilla Kłos opisała strukturę administracyjną, budżet i wydatki, Martyna Leszczyńska przedstawiła dzieje parafii NNMP, funkcjonowanie

szkoły i przytułku. Adam Buława zamieścił najbardziej obszerny tekst dotyczący wydarzeń batalistycznych, Alicja Gontarek zaś tekst poświęcony ludności żydowskiej wraz z wnikliwą analizą demograficzną.

Mariusz Kulik napisał rozdział o garnizonie rosyjskim stacjonującym w Mińsku Mazowieckim, a Jan Wysocki o życiu politycznym, strukturze społecznej i nurtach religijnych. Wiktor Cygan przedstawił losy I wojny światowej i ruch niepodległościowy na naszych terenach.

Praca nad książką była przygodą dla samych autorów, ale też przyczynkiem do kolejnych bardziej szczegółowych analiz i poznania tej części Mazowsza. Zachęcamy do lektury. Wszystkie tomy



dostępne są w Czytelnii Regionalnej Miejskiej Biblioteki Publicznej. A ostatni można zakupić w oddziałach MZM, lub zamawiając mailowo: muzeum@mzm-minskmaaz.pl

Z recenzji wydawniczej:

„Monografia Mińska Mazowieckiego obejmuje wielorakie aspekty przeszłości miasta i okolicy w okresie od III rozbioru Rzeczypospolitej do odzyskania niepodległości. Autorzy poszczególnych rozdziałów posiadają uznany dorobek z zakresu własnych dziedzin naukowych, co świadczy o poziomie niniejszej publikacji. Publikacja jest wspólnym dziełem indywidualnych badaczy – wykładowców poszczególnych ośrodków naukowych”.

ks. prof. dr. hab. Józef Łupiński,
UKSW w Warszawie



Rzeźba w kamieniu



Muzeum Ziemi Mińskiej zaprosiło mińszczan na wystawę rzeźby Kornela Arciszewskiego. Podczas werniszażu artysta zachęcał, żeby poznawać jego prace także zmysłem dotyku, który był dla niego inspiracją.

Wystawę odwiedziły także osoby z niepełnosprawnością wzroku, dla których dotyk jest sposobem patrzenia na sztukę i świat.

Jak pisze dr Katarzyna Sadrak "Rzeźby prezentowane na wystawie w MZM to powstałe w latach 2020-2023, wyłaniające się spod uderzeń dłuta, mimetyczne wizerunki człowieka – głównie kobiece akty. Rzeźby kryją w sobie wielki ładunek zmysłowości. Artysta w czuły sposób wydobywa idee, tkwiące w bry-

le kamienia, łącząc syntetyczną formę z gładko opracowanym, realistycznym detalem. (...) Materiałami, w których autor ujął swoją wizję kobiecości są marmur carraryjski, rodzima Biała Marianna, granit oraz trawertyn. Skały są dla niego materiałem wyjątkowym, zapewniającym przeżycia mistyczne zarówno przy samym procesie rzeźbienia jak i późniejszym odbiorze dzieł. Artysta nie odżegnuje się od spostrzeżeń Winckelmanna, ujmującego kamień jako najszlachetniejszy i najbardziej doskonały surowiec rzeźbiarski, ani od heglowskiej „duchowości” marmuru".

Kornel Arciszewski zajmuje się rzeźbą w kamieniu, drewnie i w brązie. Uprawia twórczość w zakresie rysunku, tworzy obiekty rzeźbiarskie. Artysta poprzez działania twórcze komentuje – czasem w sposób sarkastyczny – zastygłą rzeczywistość i zachodzące w niej zjawiska psychospołeczne.

Brał udział w kilkudziesięciu wystawach zbiorowych oraz indywidualnych. Jego prace znajdują się w zbiorach BWA w Kielcach oraz w kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą m.in. w: Anglii, Niemczech, Francji, USA.

Kornel Arciszewski jest laureatem wielu nagród i wyróżnień m.in.: konkursu na popiersie w brązie Tadeusza Kantora 2005 r., Edith Piaf w 2006 r., Zbigniewa Cybulskiego w 2010 r. Zdobył GRAND PRIX – Nagrodę Prezydenta Miasta Kielc w Interdyscyplinarnym Konkursie Plastycznym Województwa Świętokrzyskiego "PRZEDWIOŚNIE 35" BWA Kielce, za obiekt "Artefakt – Europa". W 2013 r. otrzymał Nagrodę Specjalną w Konkursie "PRZEDWIOŚNIE 36" BWA Kielce za rzeźbę w brązie "Demiurg".

W 2012 r. ukończył studia podyplomowe na Wydziale Sztuki Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, na kierunku Arteterapia – Sztuki Plastyczne. Ukończył również Studium Pomocy Psychologicznej w Instytucie Psychologii Zdrowia, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Warszawie, w 2006 roku. W 2009 roku był wolontariuszem w projekcie Oxfordshire Mind Community Resource OXFORD. W 2010 r. ukończył kurs "Mental Health First Aid" w Oxford. W 2010 roku był uczestnikiem kursu "Introduction to Art Therapy" BAAT London. Należy do Stowarzyszenia Psychiatria i Sztuka w Krakowie.

Od 2003 roku należy do Związku Polskich Artystów Rzeźbiarzy. Był organizatorem i kuratorem pierwszej w Kielcach wystawy z kręgu sztuki Art Brut "150 Spojrzeń Matki Boskiej" w Galerii Lakiernia w Kielcach w 2012 roku.



Odjazdowi bibliotekarze i czytelnicy

W niedzielę 25 czerwca 2023 roku Miejska Biblioteka Publiczna w Mińsku Mazowieckim i Koło Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich już po raz dziewiąty zaprosiły miłośników książek i rowerów na rajd „Odjazdowy Bibliotekarz”.

Pomarańczowy peleton 120. rowerzystów wystartował spod biblioteki o godzinie 10.00. Uczestnicy wyposażeni w odbłaskowe kamizelki przemierzali dumnie ulice miasta Mińsk Mazowiecki, by następnie poznać urokliwe drogi Gminy Mińsk Mazowiecki, Gminy Siennica oraz Gminy Cegłów. Zadowoleni, po pokonaniu 18 km wszyscy dotarli na metę, gdzie na terenie Domu Pomocy Społecznej „Jedlina” załoga biblioteki przygotowała dla nich grilla z kiełbaskami. Podczas



pikniku rodzinnego można było wymienić się książkami, zrelaksować na łonie natury, poznać uroki Rezerwatu Jedlina. Dzieci miały wiele radości podczas zabaw i gier w plenerze. Odbyło się także losowanie nagród ufundowanych przez sponsorów.

Wielkie podziękowania dla dyrektora **Domu Pomocy Społecznej „Jedlina” w Mieni** – Witolda Chojnackiego wraz

z pracownikami, za udostępnienie zielonego terenu na mecie rajdu. Zabezpieczenie medyczne imprezy zapewnił **Harcerski Klub Ratowniczy „Mazowsze”**. Dziękujemy **policjantom** z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim. Impreza odbyła się pod patronatem burmistrza miasta Marcina Jakubowskiego.

Podziękowania dla sponsorów:

Ruta Transport (dofinansowanie pikniku i pomarańczowe kamizelki dla uczestników),

Nadleśnictwo Mińsk (gadżety leśne dla uczestników),

Fansport (gadżety rowerowe dla uczestników),

Hydrotech (woda dla uczestników i samochód techniczny),

RCU Ubezpieczenia – Warszawska 231 (ubezpieczenie rajdu),

Dobry adres (kamizelki dla dzieci)

Dziękujemy! Bez Państwa wsparcia rajd nie byłby tak odjazdowy!

Słowa podziękowania należą się dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mińsku Mazowieckim – Karolinie Wieczorek oraz pracownikom: służbie porządkowej jadącej na rowerach, ekipie „grillowej” i wszystkim, którzy włączyli się w organizację rajdu.

W szczególności dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w odjazdowej przygodzie i zapraszamy za rok na 10. Jubileuszowy rajd „Odjazdowy Bibliotekarz”!

mat. Kierownik rajdu
Marta Trzeszkowska



Lato w bibliotece

Letni czas spędzamy aktywnie i twórczo. W naszej wakacyjnej ofercie znalazły się stałe punkty programu, które odbywają się przez całe lato w wyznaczone dni tygodnia.

Od poniedziałku do czwartku, możemy korzystać ze słońca i relaksować się na świeżym powietrzu w ramach „**Plenerowej Czytelnii**”. Czekają na Was leżaki, książki, czasopisma, kolorowanki i oczywiście miłe towarzystwo naszych bibliotekarzy, którzy chętnie polecą Wam wakacyjną lekturę.

W wakacyjne wtorki dzieci chętnie uczestniczyły w „**głośnym czytaniu dla najmłodszych**”. Podczas tych zajęć pozycje literatury dziecięcej czytali goście specjalni. Dotychczas odwiedzili nas: burmistrz Marcin Jakubowski, przedstawiciel Nadleśnictwa Mińsk, strażak, wicedyrektor ZSZ nr 2 im. Powstańców Warszawy.

W środy w przestrzeni miejskiej kursuje rower „**Mobilnej Biblioteki**”, dzięki któremu nasze książki „ruszają w miasto”. Czwartki stały się dniem warsztatów i teatrzyków, w piątki gościmy

dzieci na „Kinotekach”, a soboty zostały przeznaczone na warsztaty rodzinne z cyklu „Plastyczne emocje” z Agnieszką Zarzecką oraz warsztaty z pracownią „Do góry nogami”.

W wakacyjnym kalendarium biblioteki nie zabrakło treści edukacyjnych, rozwijających pasje i nowe umiejętności. Wśród warsztatów na szczególną uwagę zasługują zajęcia z ceramiki, makramy, ozdabiania toreb i haftu ozdob-

nego. W lipcu miały miejsce ciekawe warsztaty „Kwiaty origami” poprowadzone przez Elżbietę Gawron z Filia nr 2 MBP w Mińsku Mazowieckim. Odbyliśmy także spacerzy zmysłowo – literackie z cyklu „Mińsk – czuję to”.

W planie wakacyjnym znalazły się zajęcia ważne dla młodych ludzi. Np.

spotkanie młodzieży z psychodietetykiem - Violetą Brzozowską pod hasłem „Moje ciało jest piękne! Jak nie dać się kompleksom”. Tematem przewodnim było odkrycie podstaw braku samoakceptacji i zaburzeń odżywiania



oraz zdobycie wiedzy o tym, gdzie szukać pomocy. W sierpniu kolejny temat: „**Dogoterapia**”, która stanowi efektywną metodę wspomagającą proces terapii, rozwoju i rehabilitacji. Zwiększa domowe wspomagają proces le-

czenia wielu zaburzeń, między innymi depresji, uzależnienia i nerwicy. Wakacyjne zajęcia w bibliotece są bezpłatne, organizowane w ramach wykonywania zadań Miasta Mińsk Mazowiecki, określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Przez całe wakacje, w holu biblioteki trwa „**Kiermasz Książek Przeczytanych**”. Celem Kiermaszu jest promocja czytelnictwa i sprzedaż książek używanych – ubytkowanych ze zbiorów i zasobów biblioteki (selekcja księgozbioru, dary).

Joanna Bator

29 czerwca gościliśmy bohaterkę naszej Alei Gwiazd Literatury z 2019 roku, znaną i cenioną przez czytelników autorkę wielu znakomitych powieści, między innymi „Japoński wachlarz”, „Piaskowa Góra”, „Ciemno, prawie noc”, „Gorzko, gorzko”, „Ucieczka niedźwiedzicy”, Laureatkę Nagrody Literackiej „Nike” – Joannę Bator.

W ten czwartkowy wieczór autorka zabrała nas w podróż na Dolny Śląsk i do Wałbrzycha, gdzie jak twierdzi, bije dla niej żywe źródło opowieści. Jednak obecnie jej miejscem na ziemi jest dom z ogrodem pod Warszawą.

Podczas spotkania Joanna Bator zdradziła nam kilka szczegółów na temat jej pracy nad książką. W cudowny sposób opowiadała o swoich bohaterkach, ich pragnieniach, miłości, wolności, a czasem i rozpacz. Opowiedziała o swojej wyobraźni przestrzennej, miłości do architektury i pasji do budowania domów. Podkreśliła też wartość przyjaźni wśród kobiet. Rozmowę poprowadził dziennikarz i przyjaciel biblioteki Dariusz Mieczysław Mól.

Nie możemy się doczekać kolejnych powieści i opowiadań, którymi Joanna Bator podzieli się z czytelnikami w przyszłości.



Spotkanie zostało zorganizowane w ramach projektu „TOP 10 Pisarzy Bestsellerów”. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Spotkanie z Miką Urbaniak



3 sierpnia Miejska Biblioteka Publiczna gościła w swoich progach Mikę Urbaniak. Jej obecność w bibliotece pokazuje, że zdrowie psychiczne i nasz emocjonalny stan to zagadnienia, o których można, a nawet trzeba rozmawiać. Takie spotkania są bezcenne, otwierają oczy i uczą odwagi, aby stanąć w prawdzie i zadbać o swój wewnętrzny świat.

W ten piękny wieczór, usłyszeliśmy wiele ważnych zdań. Artystka opowiadała otwarcie o swoich doświadczeniach związanych z nadużywaniem alkoholu oraz chorobą dwubiegunową. Mówiła o pobycie w szpitalu psychiatrycznym, o kojącym pisaniu pamiętników, o okresach depresji i procesie zdrowienia, którego istotnym elementem było wsparcie kochających ją ludzi.

Na pytanie prowadzącej o to, co poradziłaby osobie będącej w kryzysie psychicznym, Mika odpowiedziała bez wahania: „trzeba szukać dobrych ludzi, pozwolić sobie pomóc”. Szukajmy wokół siebie takich właśnie ludzi i z nimi budujmy nasz psychiczny dobrostan.

Ten wyjątkowy wieczór autorski, zainspirowany książką „Będzie lepiej. Mika Urbaniak szczerze o uzależnieniu, chorobie i miłości” poprowadziła Joanna Kostyra - inicjatorka wydarzenia. Dziękujemy wszystkim obecnym za tak liczne przybycie i aktywność podczas spotkania.

Wieczór autorski został zorganizowany w ramach wykonywania zadań Miasta Mińsk Mazowiecki, określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Biblioteka poleca nowości książkowe:

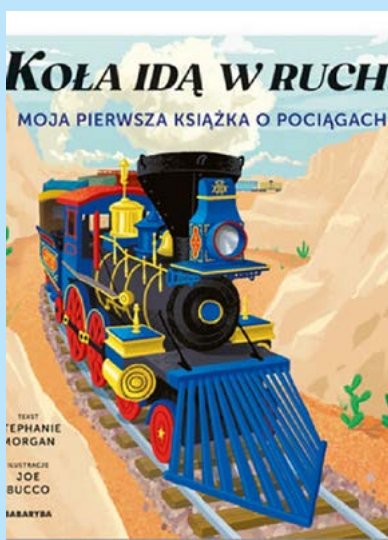
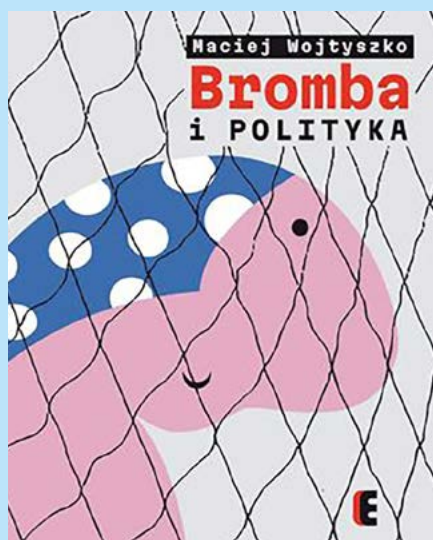
KSIAŻKI DLA DOROSŁYCH:

- Barnes, Julian : Elizabeth Finch. – Warszawa: Świat Książki, 2023
- Borejza, Tomasz: Odwołać katastrofę: rozmowy o klimacie, buncie i przyszłości Polski. – Kraków: Znak Horyzont, 2023
- Dupont-Monod, Clara: Braciszek. – Wydanie I. – Kraków: Wydawnictwo Znak, 2023
- Kordel, Magdalena: Ktoś do kochania. – Wydanie I. – Kraków: Wydawnictwo Znak, 2023
- Krajewski, Marek: Pasożyt. – Wydanie I. – Kraków: Wydawnictwo Znak, 2023
- Garthwaite, Annie: Cecylia. – Wydanie I. – Warszawa: Albatros, copyright 2023
- Lispector, Clarice: W pobliżu dzikiego serca. – Wydanie I. – Warszawa: Filtry Wydawnictwo, 2023
- Pająk, Malwina: Wsrtręt. – Wydanie I. – Kraków: Otwarte, 2023
- Potoroczyn, Paweł: A to było tak. – Warszawa: Wielka Literatura, copyright 2023
- 1Wójcził, Marcin: Gęsiego: z miasta na wieś. – Warszawa: Wydawnictwo Agora, 2023



KSIAŻKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- Bednarek, Justyna: Sekretne historia ludz skarpetek. T. 2. – Wydanie I. – Warszawa: Poradnia K, 2023
- Butterfield, Moira: Sekretne życie drzew. – Kielce: Wydawnictwo Jedność, copyright 2023
- Hajduk, Malwina: Rok nad morzem. – Wydanie pierwsze. – Warszawa: Nasza Księgarnia, 2023
- McDonald, Andrew: Odlotowe gołębie łapią bandytów. – Wydanie pierwsze. – Kraków: Znak Emotikon 2023
- Morgan, Stephanie: Koła idą w ruch: moja pierwsza książka o pociągach. – Warszawa: Babaryba, 2023
- Nadin, Joanna: Najgorsza klasa na świecie. – Lublin: Teksturka, 2023
- Olejarczyk, Asia: Teleskop dziadka. – Warszawa: Wydawnictwo Ezop, 2023
- Pałasz, Elżbieta: Jedźcie dzieci! czyli Przecinek i spółka. – Wydanie I. – Warszawa: Wydawnictwo Dwie Siostry, 2023
- Utnik, Monika: Czas, czyli Wszystko płynie: Wydanie pierwsze. – Warszawa: Nasza Księgarnia, © copyright 2023
- Wojtyszko, Maciej: Bromba i polityka. – Warszawa: Wydawnictwo Ezop, 2023



MBP Mińsk Mazowiecki



Czytajmy, bo warto!

NOWOŚCI BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ

KATARZYNA PUZYŃSKA
ZGŁOBA
Do Lipowa przybywa tajemnicza kobieta. Daniel Podgórski zgadza się pomóc jej w śledztwie dotyczącym mężczyzny niesłusznie oskarżonego o cztery morderstwa.

RODZINA MONET
Halle w tym tomie spotykają nieporozumienia, pierwsze ciekawe doświadczenia, przywileje związane z nazwiskiem Monet, ale również i klątwy...

KRESOWA OPowieść
Kresy, miłość i morderstwo. Porywająca saga oparta na prawdziwych wydarzeniach.

ŻYCIE ALECHEMIKA RUDNICKIEGO
Życie alchemika Rudnickiego nie jest proste. Wraz z każdym szczeblem drabiny sukcesu czeka go więcej wyzwań i niebezpieczeństw.

TRZECI TOM REWELACYJNEJ SERII "ZAWIERUCHA"
Jest rok 1916, w Warszawie rządzą Niemcy. Bieda, choroby, głód są wszechobecne. Rodzina Kellerów, jak wiele innych, zmagają się z trudną codziennością.

GARŚC POPIOŁU
IŁA ZNIEJWSKA

25. MAZOWSZE

Nie od dziś wiadomo, że czytanie książek pobudza wyobraźnię, ułatwia komunikację, wzbogaca słownictwo, zwiększa wrażliwość i wiedzę ogólną oraz przynosi czytającym mnóstwo innych korzyści. Dlatego zachęamy do korzystania ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim i czytania książek nie tylko sobie, ale również dzieciom. Dzięki temu pomożemy im wyrobić nawyk codziennego czytania, a to świetny sposób na szybszy rozwój i lepszą pamięć. Więcej informacji o korzyściach, płynących z czytania dzieciom i z dziećmi można znaleźć na stronach Fundacji ABCXXI, prowadzącej kampanię **Cała Polska czyta dzieciom** oraz Instytutu Książki, który popularyzuje program „Mała książka – wielki człowiek”. W tym programie, w Bibliotece Pedagogicznej w Mińsku w minionym roku szkolnym wzięło udział 26 dzieci. Zachęcamy małych i dużych, stałych i nowych czytelników do odwiedzenia biblioteki.

Do 12 września w galerii biblioteki można obejrzeć **wystawę prac grafiki warsztatowej** przygotowanej przez uczniów klasy 3P Liceum Sztuk Plastycznych im. Elwiro Michała Andriollego w Mińsku Mazowieckim.

26 sierpnia zapraszamy na **Piknik czytelniczy** organizowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną. Biblioteka Pedagogiczna będzie tam miała swoje stoisko zapraszające do uwalniania książek i dzielenia się radością czytania w ramach ogólnopolskiej akcji Bookcrossing Polska. Do zobaczenia!

mat. Biblioteka Pedagogiczna
w Mińsku Mazowieckim

200 numerów szkolnego miesięcznika w SP3!



W czerwcu uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II w Mińsku Mazowieckim świętowali wydanie jubileuszowego 200. numeru gazetki szkolnej „Na marginesie”. Prawie 20-letnia historia wydawania gazetki szkolnej - nieprzerwanie co miesiąc, nawet w czasie pandemii - jest wyjątkowa nie tylko w skali miasta czy powiatu. Praca nad gazetką szkolną wymaga regularności, dotrzymywania terminów, pomysłowości, uważności i odwagi. Nasi uczniowie przez te wszystkie lata udowodnili, że „chcieć to móc”. Zmieniał się format, zmieniali się redaktorzy i dziennikarze, ale niezmiennie pozostały wartości współpracy i odpowiedzialności, poczucie obowiązku i satysfakcja z dobrze wykonywanej pracy. Początki gazetki sięgają 2004 roku, kiedy polonistka Izabela Saganowska zaproponowała gimnazjalistom powołanie do życia szkolnego miesięcznika. Nadano mu tytuł „Twoje Dziecko” i pod taką nazwą gazetka istniała przez prawie wszystkie lata funkcjonowania gimnazjum. Później dziennikarze ogłosili konkurs na nową nazwę i logo swojej prasy. Zwyciężyło „Na marginesie”. Każdego roku zachęcamy uczniów do współpracy w szkolnej redakcji słowami: „Czekamy na uważnych – odważnych – nieobojętnych”. Podkreślamy,

że jest to gazetka przygotowywana przez uczniów dla uczniów, zatem jest w niej to, o czym młodzi ludzie chcą pisać i czytać. Dbamy o jakość przekazu – w naszej gazetce uczniowie opisują szkolne procesy, komentują ważne dla nich decyzje nauczycieli czy dyrekcji, prezentują swoje pasje, talenty, polecają sobie nawzajem książki, gry, filmy, strony internetowe, czy... przepisy kulinarne. Dzięki pracy w redakcji szkolnego miesięcznika młodzież rozwija swój potencjał, kształtuje kompetencje przyszłości.

Samodzielność to podstawa

Co miesiąc cykl pracy nad gazetką jest powtarzalny – podczas spotkania redakcji uczniowie proponują tematy, którymi chcą się zająć. Uwzględniamy w czasie rozmowy to, co się dzieje w szkole, w świecie młodych ludzi, co jest dla nich ważne, co ich bawi lub denerwuje. Następnie jest czas na gromadzenie materiałów – sondy korytarzowe, wywiady, pytania do pracowników szkoły, a czasem też do osób spoza szkoły. W naszej redakcji praktyczne działanie jest najważniejsze, dzięki temu uczniowie pokonują swoją nieśmiałość, potrafią zgromadzić i zweryfikować informacje, zrobić zdjęcia lub zaprojektować grafiki. To wszystko, co znajduje się w gazetce, jest wytworem pracy uczniów (przy

subtelny wsparciu opiekunek / cenzorek gazetki szkolnej). Jedni specjalizują się w pisaniu recenzji, drudzy wolą przeprowadzać sondy, inni rozmawiają z nauczycielami, skupiają się na projektowaniu okładek lub robią zdjęcia. I o to chodzi w pracy naszej redakcji – każdy może znaleźć dla siebie miejsce i zakres działania.

Młodzi mają głos!

Historia gazetki to godziny pracy młodych ludzi, mnóstwo emocji związanych z tym, co się udaje, a co nie. 200 numerów szkolnego miesięcznika to rekord lokalny. Jest to możliwe dzięki temu, że młodym ludziom chce się działać, że mają poczucie mocy sprawczej. Ważna jest też przychylność społeczności szkolnej z dyrektorem Grzegorzem Wyszogrodzkiem na czele. Nasze szkolne grono dziennikarskie jest grupą elitarną, a działania w imieniu redakcji „Na marginesie” otwierają wszystkie szkolne drzwi, nikt nie odmawia uczniom odpowiedzi, gdy o coś pytają. Poza comiesięcznymi wydawnictwami udało nam się przygotowywać również wydania specjalne z okazji święta języka polskiego i z okazji Dnia Książki. Oddajemy w nich głos tym, którzy pięknie piszą i którzy polecają innym książki do przeczytania. Łamy naszej szkolnej prasy mają zatem także walory edukacyjne i prospołeczne.

200 to za mało!

Na gazetkowe urodziny Rada Rodziców ufundowała uczniom tort! Opiekunki/cenzorki – Izabela Saganowska i Agnieszka Kożuchowska – podziękowały swoim uczniom za solidną współpracę, dyrektor gratulował nam wszystkim ogromnego sukcesu i przede wszystkim życzył wytrwałości w dalszym działaniu. Niech w papierkowej trójce nadal trwa nietuzinkowa praca nad gazetką! Za nami 200 numerów, zatem okolicznościowe urodzinowe życzenia 100 lat traktujemy jako wyzwanie i dobrą wróżbę na przyszłość!

mat. Agnieszka Kożuchowska
Szkoła Podstawowa nr 3
im. Jana Pawła II





AKADEMIA MŁODEGO EUROPEJCZYKA

– warsztaty z zakresu edukacji europejskiej

Warsztaty z zakresu edukacji europejskiej, czyli Akademia Młodego Europejczyka są uzupełnieniem oferty wakacyjnej dla dzieci i młodzieży w ramach działalności Punktu EUROPE DIRECT Mińsk Mazowiecki.



Unia Europejska na mapie Europy, państwa członkowskie, symbole i instytucje UE, wspólna waluta euro, Ojcowie Europy, historia integracji, Europejski Zielony Ład... - to tylko niektóre zagadnienia, które zgłębiamy w naszej Akademii. Dyskutujemy również nad sensem motta UE „Zjednoczona w różnorodności”, które oznacza, że aby zapewnić pokój i dobrobyt oraz chronić bogactwo kultur, tradycji i języków w Europie, Europejczycy powinni działać wspólnie. Ponadto projektujemy polski strój dla Syriusza – maskotki UE. W ramach warsztatów uczymy się przez zabawę – quiz „Odkryjmy Europę”, ekogra planszowa „Green Deal”, łamigłówka „Europejskie origami” czy zabawa ruchowa „Narysuj gwiazdkę na fladze UE” są uzupełnieniem naszych zajęć, w czasie których łączymy przyjemne z pożytecznym. Uczestnicy warsztatów otrzymują pamiątkowe gadżety punktu EUROPE



DIRECT Mińsk Mazowiecki oraz mogą wybrać interesujące dla siebie publikacje Komisji Europejskiej.

W bieżącej edycji Akademii Młodego Europejczyka, na przełomie czerwca i lipca przeprowadziliśmy 14 warsztatów, z których skorzystało 162 uczestników półkolonii zorganizowanych przez Studium Języków Obcych w Mińsku Mazowieckim, Klub Osiedlowy Spółdzielni Mieszkaniowej „Przełom” oraz Amaltea Kreatywna szkoła Językowa.

Wszystkich zainteresowanych naszą ofertą Akademii Młodego Europejczyka zapraszamy do kontaktu pod adresem mailowym:

europedirect-minskmaz@umminskmaz.pl

Mobilny punkt informacji europejskiej EUROPE DIRECT Mińsk Mazowiecki na Targu Śniadaniowym

Razem z wydziałem promocji naszego miasta, 15 lipca gościliśmy na Pikniku Metropolitalnym zorganizowanym przez stowarzyszenie Metropolia Warszawa.



Z odwiedzającymi nasze stoisko rozmawialiśmy między innymi o strategii "Od pola do stołu", o Europejskim Zielonym Ładzie, o zmianie nawyków żywieniowych obywateli UE, a także o poprawie jakości produktów żywnościowych.

Wśród najmłodszych popularnością cieszyły się kolorowe publikacje Komisji Europejskiej m.in. "Nasza Zielona Europa", "Poszukiwanie skarbów



w gospodarstwie", "Nasza przyszłość jest Zielona".

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili mobilny punkt EUROPE DIRECT!

Wygrana w Telšiai



Mińscy piłkarze z roczników 2012 i 2014 zostali zaproszeni do naszego litewskiego miasta partnerskiego na turniej Telšiai CITY CUP 2023.

Drużyny prowadzone przez trenerów Roberta Stelmacha (AMKS Mazovia-MOSiR 2012) i Roberta Gójskiego (AMKS Mazovia-MOSiR 2014) rozegrały 8 meczów. Mecze były rozgrywane w ośmioosobowych składach w formule 2 razy 15 minut. Turniej zakończył się sukcesem drużyny z Mińska Mazowieckiego, która wygrała 7 spotkań i tylko w jednym uznała wyższość rywali. Młodzi adepci piłki nożnej popisali się niesamowitą skutecznością zdobywając aż 54 bramki przy zaledwie 8 straconych. Nagrody indywidualne w U-11 zdobyli: Filip Romanowski, Alan Miąskiewicz, Jakub Wąsowski i Adam Wójcik. Skład drużyny U-11: Szymon Dróżdż, Aleksander Anisko, Filip Zgódk, Franciszek Sektas, Franciszek Kujda, Kacper Kowalski, Kornel Kulikowski, Piotr Rek, Filip Romanowski, Alan Miąskiewicz, Jakub Wąsowski, Aleksander Ołowski, Nataniel Reduch, Adam Wójcik, Mateusz Ziemiński. Trener Robert Stelmach. Dziękujemy za żywiołowy doping rodziców.

mat. Miejski Klub Sportowy Mazovia

Oliwia Związek z zespołem WKS Śląsk Wrocław zdobyła mistrzostwo Polski

Mińszczanka Oliwia Związek, od sezonu 2022/2023 występuje w barwach WKS Śląsk Wrocław, do którego trafiła ze Świt Barcząca. W ciągu roku wywalczyła sobie miejsce w składzie zespołu U17, a w rundzie wiosennej zadebiutowała w Orlen Ekstralidze.

Wystąpiła w meczach pierwszego zespołu WKS-u, a w wygranym 2:0 meczu z GKS-em Katowice zdobyła premierową bramkę. W dotychczasowej sportowej karierze, Oliwia osiągnęła imponujący sukces grając z zespołem U17 w finale Centralnej Ligi Juniorek do lat 17. Mecz z Górnikiem Łęčna zakończył się wynikiem 4:3. Strzeliła wtedy 4 bramki na wagę zwycięstwa i dla defenserek z Łęcznej była nie do zatrzymania. Spotkanie Juniorek U17 było wspaniałą reklamą kobiecego futbolu. Mecz był pełen emocji, zwrotów akcji i bramek.

Oliwia Związek została MVP spotkania finałowego (ang. most valuable player – najbardziej wartościowy gracz) Centralnej Ligi Juniorek do lat 17, a piłkarki Śląska Wrocław U17 odniosły

historyczny sukces zdobywając złoto i sięgając po pierwszy tytuł Mistrza Polski.

W trakcie sezonu, Oliwia reprezentowała również Polskę, biorąc udział w rozgrywkach meczowych Kadry Narodowej w Portugalii, Rumunii oraz w międzynarodowym turnieju Dallas Texas International Girls Cup w Stanach Zjednoczonych.

Życzymy Oliwii sukcesów i radości z uprawiania sportu. Mamy też nadzieję, że będzie inspiracją dla młodych mińszczanek. Dziewczyny, do piłki!



mat. Grażyna Związek

PUCHAR ŚWIATA W KICKBOXINGU

To nie zdarza się codziennie... 21 czerwca, burmistrz Marcin Jakubowski uściśnął dłoń Marii Morelowskiej, która z Budapesztu przywiozła do Mińska Mazowieckiego PUCHAR ŚWIATA W KICKBOXINGU!

Marika Morelowska na co dzień trenuje w Walhalla Fight Club. Na mistrzo-

stwach w Budapeszcie zdobyła 1. miejsce, a jednocześnie Puchar Świata w Kickboxingu w formule Light-Contact oraz brązowy medal za formułę Kick Light.

Gratulujemy i jesteśmy dumni i szczęśliwi!

mat. MKS MMA Team





Dla wszystkich, którzy drugą połowę wakacji planują spędzić w mieście Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Sp. z o.o. przygotował kilka atrakcji.

W dniach 29-30 lipca na boiskach wielofunkcyjnych przy ul. Wyszyńskiego 56 odbyła się pierwsza edycja Weekendowych Parków Rozrywki. Impreza

Wakacyjne rekreacje



przyciągnęła dużą liczbę uczestników, z których każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Najmłodsi mieli do dyspozycji dmuchańce, eurobungee, mini boisko do koszykówki, a dzięki uprzejmości drużyny hokejowej Mińsk Jets, każdy mógł spróbować swoich sił w strzelaniu krążkiem do tarczy. Na przybyłych gości czekała darmowa lemoniada.

3 sierpnia w ramach akcji Wakacje z MO-SiR odbyła się wycieczka do malowniczej miejscowości Zaliwie-Szpinki. Uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w warsztatach survivalowych zorganizowanych przez Klub Walki Grappler, wyszaleć się w parku linowym, a głównym punktem programu był spływ kajakowy Liwcem. Wycieczkę zakończyliśmy ogniskiem z kiełbaskami.



Siatkarki z Kopernika drugie w województwie



SZKOŁA PODSTAWOWA Nr 1

im. Mikołaja Kopernika

w Mińsku Mazowieckim

Uczennice Szkoły Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Mińsku Mazowieckim zajęły II miejsce w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Piłce Siatkowej w kategorii czwórek dziewcząt. Finał zawodów wojewódzkich odbył się 1 czerwca w hali sportowej mińskiego „Kopernika”. Sześć zespołów będących mistrzami swoich rejonów spotkało się, by wyłonić mistrza województwa mazowieckiego w rozgrywkach szkolnych.

Organizatorem turnieju były Powiatowe Szkolne Związki Sportowe w Mińsku Mazowieckim i Siedlcach. Wsparcia udzieliły również Miasto Mińsk Mazowiecki oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Spółka z o. o.

Obsługę sędziowską zapewnili nauczyciele wychowania fizycznego i trenerzy piłki siatkowej pracujący w mińskiej „Jedynce”.

Siatkarki ze Szkoły Podstawowej nr 1 rozegrały pięć wymagających meczów, w których cztery razy odniosły zwycięstwo i tylko raz musiały uznać wyższość rywali. Dobre mecze z drużynami ze Szkoły Podstawowej nr 375 z Warsza-

wy, Szkoły Podstawowej w Międzyborowie, Szkoły Podstawowej w Wyszkowie i Szkoły Podstawowej w Żurominie pozwoliły mieć nadzieję na końcowy sukces. Niestety mecz z uczennicami Szkoły Podstawowej w Lesznowoli nie zakończył się wygraną i w konsekwencji to rywalki zostały mistrzyniami województwa mazowieckiego w mini siatkówce dziewcząt.

To już drugi rok z rzędu, gdy siatkarki z „Kopernika” zostają wicemistrzyniami Mazowsza w siatkarskich czwórkach w zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy. Dodatkowo w roku szkolnym 2021/2022 ich starsze koleżanki z klas 7.-8. również zdobyły srebrny medal Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w siatkówce dziewcząt.

Te sukcesy są efektem dobrej współpracy Miasta Mińsk Mazowiecki, Szkoły Podstawowej nr 1 w Mińsku Mazowieckim oraz Międzyszkolnego Klubu Sportowego OLIMP Mińsk Mazowiecki. W mińskim „Koperniku” od dawna funkcjonują klasy sportowe o profilu siatkarskim pod patronatem Polskiego Związku Piłki Siatkowej realizujące ogólnopolski program Siatkarskich Ośrod-

ków Szkolnych. Dzięki nim uzdolniona młodzież z powiatu mińskiego ma szansę rozwijać swoje sportowe pasje i doskonalić siatkarskie umiejętności. Łącznie szkoleniem w strukturach MKS Olimp jest objętych ponad 150 dziewcząt z czego największą grupę stanowią uczennice klas 0 – 8 Szkoły Podstawowej nr 1 w Mińsku Mazowieckim.

Skład wicemistrzowskiej drużyny: Lila Złotkowska, Maja Starek, Amelia Seweryn, Zofia Mischurka, Zofia Szmyt, Łucja Czyż, Zofia Bogusz, Lena Braulińska, Agata Rozwadowska, Gabriela Kopaczewska, Iga Stryjek, Maja Śnitko.





II Puchar Europy w Taekwon-Do ITF

W dniach 16-18 czerwca w Lublinie odbyły się zawody XII Pucharu Europy w Taekwon-Do ITF.



W zawodach wzięło udział 497 zawodników z 75 klubów reprezentujących 22 kraje. Miński Klub Sportowy TAEKWON-DO, pod opieką Mistrza Jacka Łuniewskiego VIII DAN, udał się na zawody w trzynastoosobowym składzie: Julia Kawka III DAN, Karolina Łuniewska II DAN, Jakub Kuźmich I DAN, Julia Michalik I DAN, Natalia Kuć I DAN, Wiktoria Owczarska I DAN, Karol Misterkiewicz I DAN, Wiktoria Szczepańska 1 KUP, Maciej Pięrkowski 1 KUP, Patryk Wąsowski 2 KUP, Maksymilian Kuźmich 2 KUP, Maciej Połaski 2 KUP oraz Mateusz Gajewski 2 KUP.

Ponadto klub reprezentowali: sędzia międzynarodowy Karol Łuniewski IV DAN i Piotr Kuźmich I DAN członek informatycznego zespołu sędziowskiego.

Mińszczanie w międzynarodowym współzawodnictwie 20-krotnie stawali na podium zawodów. W klasyfikacji medalowej krajów Polska zajęła 1. miejsce, wyprzedzając Ukrainę i Rumunię. W klasyfikacji klubowej Klub Taekwon-Do Polska Centralna, w którego szeregach startowali mińscy zawodnicy, zajął 1. miejsce. Tytuły najlepszych juniorów zawodów zdobyli Karolina Łuniewska i Maciej Pięrkowski.

mat. Miński Klub Sportowy Taekwon-Do

Mińscy judocy z medalami

18 czerwca na Europejskiej Gali Sportów Walki w Judo, Sumo i Zapasach w Siedlcach w konkurencji Judo Piotr Marczak zajął 2. Miejsce w kategorii wagowej do 73 kg wygrywając 3 walki na Ippon i przegrywając w finale z zawodnikiem z Wrocławia.

Tego samego dnia w Lublinie odbyły się Otwarte Mistrzostwa Miasta Lublin w judo dzieci i młodzików. Z naszego klubu w zawodach uczestniczyło 12

osób. Wywalczyliśmy 7 złotych medali, 3 srebrne, 1 brązowy i jedno 5. miejsce. Złote medale wywalczyli: Elżbieta Grajda, Julia Ryfka, Kamil Girndt, Tadeusz Nowik, Jarosław Alekseevich, Ivan Saprykin i Aleksander Alekseevich. Srebrne medale zdobyli: Daniel Girndt, Oliwia Karpińska i Jan Nowik. Brązowy medal zdobył Michał Płochocki. A 5. miejsce zajęł Stanisław Nowik.

mat. Zdzisław Wiącek, trener Judo II klasy, IV DANUKS Judo KONTRA



Najmłodszy grapplerzy na podium

17 czerwca w Zakręcie odbył się VI Puchar Orła BJJ GI, na którym zaprezentowali się najmłodszy adeptki brazylijskiego Jiu Jitsu.

- I miejsce i złoty medal wywalczyli: Amelia Oklińska, Jarosław Bodecki
- II miejsce i srebrny medal zdobyli: Li-lianna Kaźmierska, Ivan Novyk

- III miejsce i brązowy medal uzyskali: Filip Wagner, Marcin Kowalczyk i Aleksander Chabrowski.

Dla wielu z nich były to pierwsze starty w zawodach brazylijskiego Jiu Jitsu. Tym bardziej cieszy, że uzyskali tak świetne wyniki. Serdecznie gratulujemy!

mat. KW Grappler



Uchwały podjęte na sesjach Rady Miasta Mińsk Mazowiecki

LXII sesja Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r.

1. Uchwała Nr LXII.533.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie wotum zaufania dla Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki
2. Uchwała Nr LXII.534.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego Miasta Mińsk Mazowiecki wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za rok 2022
3. Uchwała Nr LXII.535.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie absolutorium dla Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki z tytułu wykonania budżetu za rok 2022
4. Uchwała Nr LXII.536.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie zmian w budżecie Miasta Mińsk Mazowiecki na rok 2023
5. Uchwała Nr LXII.537.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Mińsk Mazowiecki na lata 2023 – 2033
6. Uchwała Nr LXII.538.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. zmieniająca uchwałę w sprawie opłaty targowej
7. Uchwała Nr LXII.539.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie określenia trybu i sposobu powoływania oraz odwoływania członków Zespołu Interdyscyplinarnego
8. Uchwała Nr LXII.540.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie konsultacji społecznych z mieszkańcami miasta Mińsk Mazowiecki w formie budżetu obywatelskiego
9. Uchwała Nr LXII.541.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie zasad udzielania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub znajdujących się w gminnej ewidencji zabytków, położonych na obszarze Miasta Mińsk Mazowiecki
10. Uchwała Nr LXII.542.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Mińsk Mazowiecki – Obszar środkowo – wschodni
11. Uchwała Nr LXII.543.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Mińsk Mazowiecki (tereny kolejowe)
12. Uchwała Nr LXII.544.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Mińsk Mazowiecki (poligon)
13. Uchwała Nr LXII.545.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Mińsk Mazowiecki – Obszar A
14. Uchwała Nr LXII.546.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Mińsk Mazowiecki – Obszar B
15. Uchwała Nr LXII.547.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie wyrażenia zgody na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umów dzierżawy gruntu na rzecz dotychczasowych dzierżawców
16. Uchwała Nr LXII.548.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. zmieniająca uchwałę w sprawie określenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów
17. Uchwała Nr LXII.549.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. zmieniająca uchwałę w sprawie uchwalenia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Mińsk Mazowiecki
18. Uchwała Nr LXII.550.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie wymagań jakie powinien spełniać przedsiębiorca ubiegający się o uzyskanie zezwolenia na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków i transportu nieczystości ciekłych
19. Uchwała Nr LXII.551.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie powierzenia spółce miejskiej Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego w Mińsku Mazowieckim sp. z o.o. zadań własnych gminy miasto Mińsk Mazowiecki
20. Uchwała Nr LXII.552.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie sprostowania błędów w tekście jednolitym uchwały Rady Miasta Mińsk Mazowiecki
21. Uchwała Nr LXII.553.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie określenia wysokości opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego uczniów objętych wychowaniem przedszkolnym do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym kończą 6 lat, w przedszkolach i w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Mińsk Mazowiecki

22. Uchwała Nr LXII.554.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie upoważnienia dyrektorów jednostek oświatowych Miasta Mińsk Mazowiecki do załatwienia indywidualnych spraw z zakresu administracji publicznej
23. Uchwała Nr LXII.555.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. zmieniająca uchwałę w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Mińsku Mazowieckim i nadania jej statutu
24. Uchwała Nr LXII.556.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia Miasta Mińsk Mazowiecki do programu "Ogólnopolska Karta Seniora"
25. Uchwała Nr LXII.557.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. zmieniająca uchwałę w sprawie określenia zakresu pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa
26. Uchwała Nr LXII.558.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 czerwca 2023 r. w sprawie powołania Zespołu ds. zaopiniowania kandydatów na ławników do sądów powszechnych na kadencję 2024-2027

LXIII sesja Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 10 lipca 2023 r.

1. Uchwała Nr LXIII.559.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 10 lipca 2023 r. w sprawie zmian w budżecie Miasta Mińsk Mazowiecki na rok 2023
2. Uchwała Nr LXIII.560.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 10 lipca 2023 r. w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Mińsk Mazowiecki na lata 2023 – 2033
3. Uchwała Nr LXIII.561.2023 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 10 lipca 2023 r. w sprawie zasięgnięcia od Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu informacji o kandydatach na ławników

Pełna treść uchwał Rady Miasta Mińsk Mazowiecki oraz załączniki do uchwał znajdują się do wglądu na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta: www.bip.minsk-maz.pl oraz w Biurze Rady Miasta, pok. 115 w Urzędzie Miasta.

POLECAMY

MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

TOP 10 pisarzy bestsellerów

SPOTKANIE AUTORSKIE

GRAŻYNA PLEBANEK

prowadzenie **MAGDALENA SUTRYK**

7.09.2023 (czwartek)
18:30



25. Mazowsze

Partnerem wydarzenia jest
Samorząd Województwa Mazowieckiego



Opowieść o potęgze słowa, które może łudzić, przyprawiać o szaleństwo, zabijać, ale także leczyć. **JOANNA BATOR**

Madmuazetka

powieść

Grażyna Plebanek



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W MINSKU MAZOWIECKIM

LATO W MIEŚCIE 2023
- WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ

PIKNIK CZYTELNICZY

- Spektakl Teatru Maska
Na tropie afery, gdzie podziały się litery
- Spotkanie z piratami - animacje
- Warsztaty rękodzieła
- Koła Gospodyń Wiejskich
- Plantcrossing- wymień się roślinką
- Książki, prasa, wata cukrowa, popcorn

26.08 14:00-17:00
SOBOTA



BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA
IM. HELENY RADLIŃSKIEJ
W SIEDLACH



Minski Klub Biegacza „DREPTAK”
zaprasza na
JUBILEUSZOWE
10 Jesienne Grand Prix
Minska Mazowieckiego
w biegach przełajowych
sobota - 16.09.2023 - ul. Sportowa 1

Biegi dziecięce - start od godz. 10:00

- do 5 lat - 100m
- od 6 do 8 lat - 300m
- od 9 do 11 lat - 500m
- od 12 do 15 lat - 1000m

Bieg główny:

- mężczyźni - 10km - start o godz. 11:00
- kobiety - 6km - start o godz. 11:05
- Marsz Nordic Walking - 6km - start o godz. 11:10

Regulamin i zapisy: mkbdeptak.pl, dostarcu.pl, time2go.pl
Elektroniczny pomiar czasu wykona: time2go
Biuro zawodów: ul. Sportowa 1 - czynne w dniu biegu od godz. 8:00

Bogaty pakiet startowy !!!
m.in.: piękna koszulka biegowa, numer startowy,
pas na numer startowy, z kieszonką, bon na postępek,
kod rabatowy w wysokości 20% na zakupy w sklepie internetowym Adrenalina.pl
A to nie wszystkie atrakcje, które na Was czekają !!!

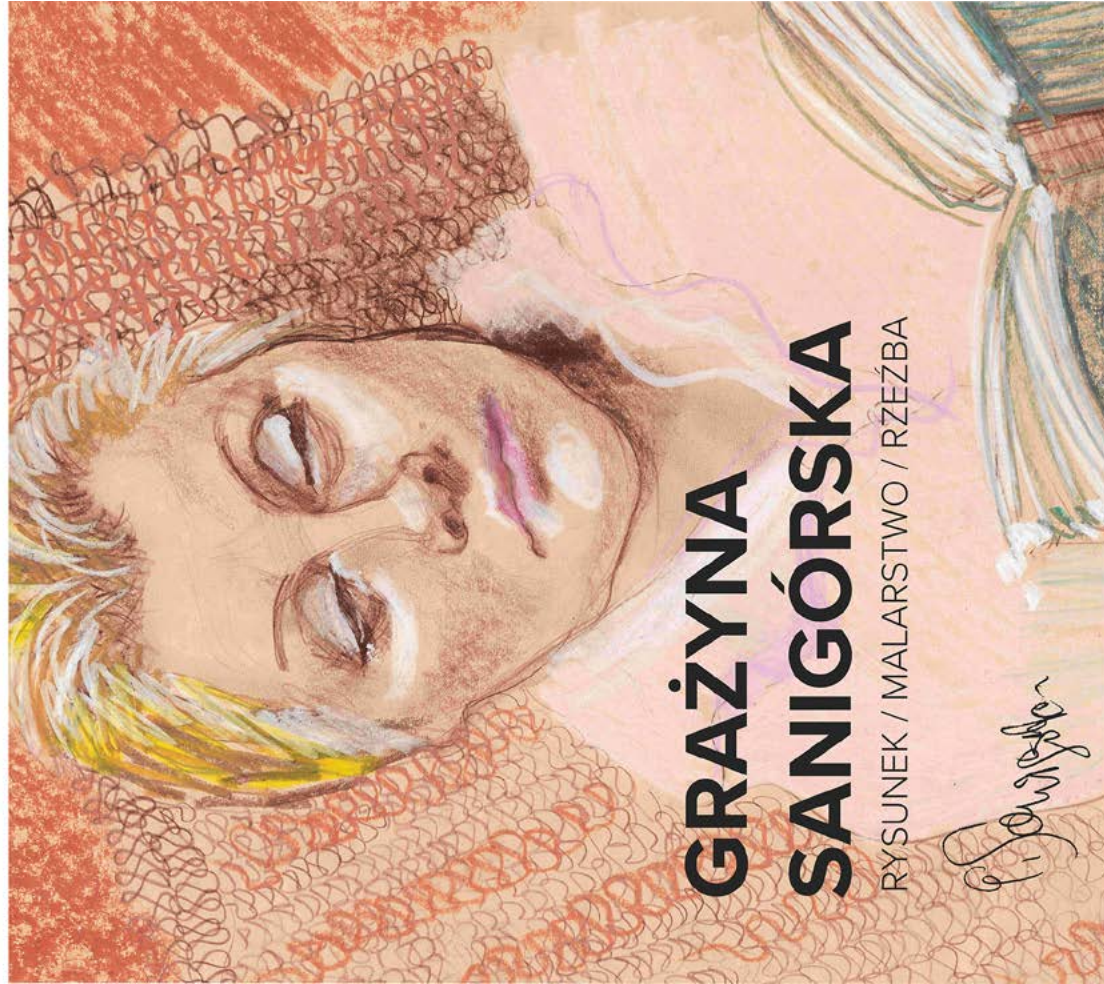
Bądź z nami na bieżąc na **MKBDeptak**

Organizator

Partnerzy biegu

Zadanie współfinansowane ze środków pochodzących z budżetu miasta Mińsk Mazowiecki

06/08-03/09/2023
 Finisaż 3/09 godz. 16.00 / spotkanie z artystką



ul. Stefana Okrzei 16, 05-300 Mińsk Mazowiecki
mzm-minskmaaz.pl



09.09.2023



Gość specjalny: Olga Bończyk



14.00
skwer przy
pl. Kilińskiego
w Mińsku Mazowieckim

Po wspólnym czytaniu
 zapraszamy na koncert
Miejskiej Orkiestry Kameralnej
Miasta Mińsk Mazowiecki
 pod dyktando W. M. Domagały

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCCKIEJ



POLECAMY



targ

J A

N O

W Y

03.09

2023

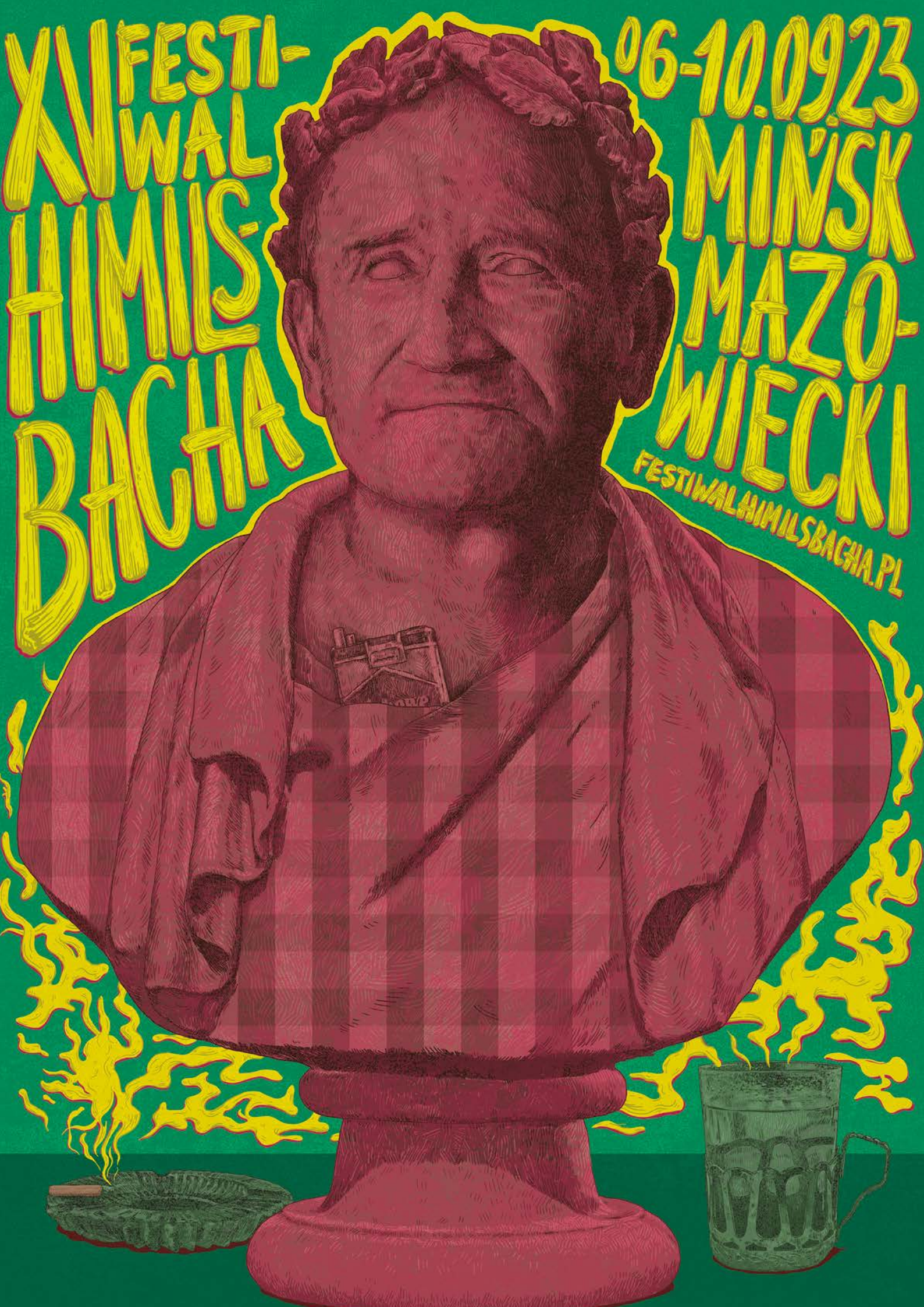
09:30 - 16:00

Plac Stary Rynek
w Mińsku Mazowieckim



**Muzeum Ziemi Mińskiej
w Mińsku Mazowieckim**

Więcej informacji pod tel. 797579572
oraz pod adresem andrzejmuzeum@onet.pl
Muzeum Ziemi Mińskiej ul. Okrzei 16, Mińsk Maz.



XV FESTIWAL
HIMILSBACHA

06-10.09.23
MIŃSK
MAZOWIECKI
FESTIWALHIMILSBACHA.PL

