Mińsk Mazowiecki, 06 marca 2018 r.

PR.0640.1.2018

Raport z wykonania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki w 2017 roku

Niewiadomo dokładnie kiedy alkoholizm stał się istotnym problemem społecznym w Polsce. Wiadomo natomiast, że dzisiaj jest jednym z najpoważniejszych zagrożeń zdrowotnych naszego społeczeństwa. Chodzi tutaj zarówno o zdrowie fizyczne, psychiczne, ale również o kondycję całego społeczeństwa, jako jednego organizmu. Skutki picia alkoholu są powszechnie znane. Nowotwory układu pokarmowego, gruczołów, przewlekłe choroby układu krążenia, schorzenia neurologiczne oraz różnego rodzaju patologie, od przemocy w rodzinie do bezdomności. Pomimo znajomości szkód, picie alkoholu jest bardzo popularne, a nawet staje się coraz popularniejsze wśród młodzieży. Statystyki dotyczące używania alkoholu w Polsce są zatrważające. Około 2% naszej populacji to osoby uzależnione od alkoholu. Około 4% populacji, to jest 1,5 mln osób to dorośli, żyjący na stałe w otoczeniu alkoholika (współmałżonkowie, rodzice). Następne 4% całej ludności Polski to dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików (jednocześnie jest to grupa, która w największym stopniu jest poszkodowana negatywnymi skutkami używania alkoholu). Idąc dalej od 5% do 7% procent populacji, to jest 2-2,5 mln Polaków to osoby w szkodliwy sposób nadużywające alkoholu. Można tutaj od razu wspomnieć, że spośród wymienionych, około 2 mln osób jest w bezpośredni sposób dotknięta różnymi formami przemocy w rodzinie. Sumując te dane otrzymujemy wynik co najmniej 6 milionów ludzi, którym alkohol rujnuje życie! *

Rozwiązania problemu alkoholizmu zatem trzeba szukać przede wszystkim w profilaktyce nastawionej głównie na: edukację dzieci i młodzieży, budowaniu warunków sprzyjających wychowaniu w trzeźwości, tworzeniu warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymywanie się od spożywania alkoholu, działalność informacyjną, ograniczanie dostępności alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych, a także przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Podstawę prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi *Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. 2016r., poz. 487 z późn. zm.).* Reguluje ona między innymi zagadnienia dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje zadania gminy z tego zakresu oraz podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa również źródła finansowania tych zadań. Wprowadza także regulacje dotyczące postępowania wobec osób nadużywających alkoholu oraz wskazuje kompetencje i zadania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podstawę prawną przeciwdziałania zagrożeniom związanym z narkomanią stanowi *Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz. U. 2017 r., poz. 783 z późn. zm.).*

*www.parpa.pl

Zadania własne samorządu miejskiego z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii są realizowane w oparciu o corocznie uchwalany przez Radę Miasta - Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki, zwany dalej Programem.

Zadania Komisji obejmowały w szczególności:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych samorządu związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
- inicjowanie realizacji programów profilaktycznych oraz oddziaływań skierowanych do dzieci i młodzieży obejmujących propozycje spędzania wolnego czasu;
- motywowanie osób pijących nadmiernie lub uzależnionych od alkoholu do podjęcia terapii wspierającej w rozwiązaniu problemu;
- podejmowanie czynności zmierzających do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;
- kierowanie do Sądu Rejonowego wniosków o zobowiązanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu;
- organizowanie porad i terapii prowadzonych przez specjalistów w Mińskim Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym i nadzorowanie jego działalności;
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami Rady Miasta, (limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe);
- kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków sprzedaży napojów alkoholowych;
- organizowanie szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych;
- kontrola warunków i jakości zadań realizowanych w świetlicach opiekuńczo – wychowawczych działających w szkołach w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki;
- kontrola warunków i jakości świadczeń realizowanych w Świetlicy Środowiskowej DWP „CARITAS" im. Św. Franciszka z Asyżu, zajęć socjoterapeutycznych dla młodzieży w Punkcie Rozwoju „Port" oraz zajęć edukacyjno – profilaktycznych dla dzieci i młodzieży prowadzonych przez Fundację Naturalny Rozwój z Mińska Mazowieckiego;
- udział członków Komisji w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w pracach Grup Roboczych powoływanych przez ten Zespół.

Informację dotyczącą liczby posiedzeń Komisji w latach 2012 - 2017 przedstawia załącznik nr 1 do niniejszego Raportu.

Realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki w 2017 roku obejmowała działania:

1. W zakresie zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i osób zagrożonych narkomanią:

1.1. Współpraca z placówkami służby zdrowia w zakresie leczenia osób uzależnionych.

W Przychodni Rejonowej SP ZOZ przy ul. Kościuszki 9 w Mińsku Mazowieckim działają: Poradnia Odwykowa i Poradnia Uzależnień.

Współpraca Komisji z Poradnią Odwykową działającą w Przychodni Rejonowej SP ZOZ obejmowała:

- wzajemne informowanie się o działalności,
- uzyskiwanie informacji dotyczących zakresu udzielanych świadczeń zdrowotnych,
- informowanie o podjętym leczeniu choroby alkoholowej przez osoby zobowiązane do leczenia ambulatoryjnego,
- przekazywanie materiałów edukacyjnych dla pacjentów leczących się w Poradni.

1.2. Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu/pijących szkodliwie i członków ich rodzin doznających szkód z tego powodu.

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Jednym z elementów leczenia osoby uzależnionej jest psychoterapia indywidualna i grupowa.

Mieszkańcom naszego miasta będącym w takiej sytuacji życiowej zapewniono szeroką ofertę dostępu do profesjonalnej psychoterapii prowadzonej przez certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień i instruktora terapii uzależnień.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim były prowadzone niżej wymienione grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych:

- **warsztaty zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej** - głównym celem warsztatów było uzyskanie wiedzy o istocie procesu nawrotu oraz zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów i zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby, utrzymywanie abstynencji i rozwój osobisty. Uczestnikami były osoby, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień. W 2017 roku w grupie tej uczestniczyło od 21 do 25 osób (2016 r. - od 19 do 25 osób);
- **warsztaty zdobywania praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków** - uczestnikami były osoby, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i korzystały z zajęć poświęconych zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej oraz utrzymywały stabilną abstynencję co najmniej 8 miesięcy. W 2017 roku uczestniczyło w tej grupie od 15 do 20 osób (2016 r. - od 16 do 21 osób).

1.3. Wdrażanie programów terapeutycznych dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami od alkoholu lub od narkotyków.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym był prowadzony **program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki).** Program skierowany do młodzieży w wieku 15 - 19 lat miał na celu podniesienie poziomu rozumienia własnych działań oraz świadomości ich konsekwencji, zwiększenie poczucia mocy oraz wpływu na swoje zachowania i otaczającą rzeczywistość, a także zrozumienie znaczenia dzisiejszych działań w perspektywie przyszłości. Tematy pracy uczestników grupy koncentrowały się wokół obszarów związanych z problematyką uzależnień: wzmocnienie umiejętności społecznych młodych ludzi takich jak funkcjonowanie w społeczności szkolnej, zawodowej, w świecie ludzi i wartości. Ogółem w programie tym uczestniczyło od 8 do 9 osób w 2017 roku (2016 r. - 12 osób). Program był prowadzony przez certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień.

2. W zakresie udzielania rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub związane z narkomanią, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:

2.1. Prowadzenie wobec osób uzależnionych od alkoholu działań motywujących do podjęcia leczenia odwykowego – pokrywanie kosztów wydawania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu przez biegłych psychiatrę i psychologa.

W 2017 roku do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęły 62 wnioski o wszczęcie procedury mającej na celu zobowiązanie osób uzależnionych od alkoholu lub pijących szkodliwie do poddania się leczeniu odwykowemu. (2016 r. - 62 wnioski). Wobec zgłoszonych do Komisji osób podejmowano postępowanie, które obejmowało diagnozę sytuacji związanej z piciem, rozmowę motywującą te osoby do podjęcia leczenia i kierowanie do lekarzy biegłych celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Wobec niektórych osób Komisja skierowała do Sądu Rejonowego wnioski o zobowiązanie ich do leczenia odwykowego.

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, które w Polsce diagnozuje się na podstawie Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych – Rewizja X (ICD 10). W procesie diagnozowania tych zaburzeń biorą udział lekarze psychiatrzy, specjaliści psychoterapii uzależnień i psychologowie.

W 2017 roku Komisja skierowała 13 osób (2016 r. – 16 osób) do lekarzy biegłych celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz wskazania formy leczenia odwykowego.

W 2017 roku Komisja skierowała wnioski do Sądu Rejonowego wobec 17 osób w sprawie zobowiązania ich do leczenia odwykowego (2016 r. - 12 osób).

W załącznikach nr 2, 3 i 4 do niniejszego raportu przedstawia się informację dotyczącą prowadzonych przez Komisję postępowań dotyczących zobowiązania osób do leczenia odwykowego.

2.2. Dofinansowanie działalności świetlic szkolnych oraz świetlic i klubów środowiskowych, w tym dożywiania dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym lub z problemem narkomanii, jak również zagrożonych tymi uzależnieniami.

W 2017 roku dofinansowano działalność świetlic opiekuńczo – wychowawczych w 6 szkołach podstawowych z 3 oddziałami gimnazjalnymi, do których uczęszczało około 173 uczniów (2016 r. - 168 uczniów).

Świetlice te działają w oparciu o program edukacyjny zawierający m.in. zajęcia terapeutyczne, profilaktyczne, rozwijające zdolności i zainteresowania dzieci i młodzieży, w tym gry i zabawy edukacyjne. Świetlice te zapewniają dzieciom i młodzieży dożywianie oraz pomoc w nauce.

Dzieciom i młodzieży z terenu miasta zapewniono opiekę, edukację i socjoterapię w godzinach pozalekcyjnych, w placówkach środowiskowych:

- Świetlicy Środowiskowej DWP „CARITAS" im. Św. Franciszka z Asyżu z siedzibą przy ul. Kościelnej 18 – przez okres 10 miesięcy, z wyłączeniem sobót i niedziel, w zajęciach uczestniczyło od 21 do 25 dzieci (2016 r. – od 22 do 32 dzieci);
- Punktu Rozwoju „Port" prowadzonego przez Fundację Wspierania Młodzieży Port, z siedzibą przy ul. Małej 6 – przez cały rok, z wyjątkiem sobót i niedziel, w zajęciach uczestniczyło od 21 do 48 gimnazjalistów (2016 r. - od 25 do 42 gimnazjalistów).

Świetlica Środowiskowa DWP „CARITAS" " im. Św. Franciszka z Asyżu oraz Punkt Rozwoju „Port" otrzymały dotację na realizację w/w zadań w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. 2016r., poz. 1817).*

Wymienione placówki realizowały zajęcia z dziećmi i młodzieżą w oparciu o rekomendacje Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie, do których należały:
- prowadzenie pracy z grupą poprzedzone jej planowaniem w zespole pracowników,
- indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą,
- prowadzenie dokumentacji pracy z dzieckiem i z grupą,
- dożywianie dzieci,
- pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi – pomoc w nauce, itp.),
- stała, systematyczna współpraca z rodziną dziecka,
- rozpoznanie sytuacji dziecka w kontekście jego sytuacji rodzinnej,
- organizacja czasu wolnego, prowadzenie zajęć tematycznych (w tym rozwijających zdolności i zainteresowania, socjoterapeutyczne, profilaktyczne).

2.3. Dofinansowanie kolonii, półkolonii letnich i zimowych dla dzieci i młodzieży z terenu miasta, z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub związane z narkomanią.

Jedną z form wsparcia rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych problemem alkoholowym było dofinansowanie dzieciom z tych rodzin udziału w:

- zimowisku oraz półkoloniach letnich zorganizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Przełom" w Mińsku Mazowieckim i Fundację Naturalny Rozwój. Program półkolonii zawierał w szczególności ofertę zajęć o charakterze rekreacyjno - kulturalno - wychowawczo - profilaktycznym oraz zapewniał dzieciom wyżywienie w formie obiadu. W zimowisku i półkoloniach uczestniczyło 90 dzieci;
- zajęciach, o charakterze otwartym, organizowanych i prowadzonych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mińsku Mazowieckim. Program zajęć opierał się na wyrównywaniu szans w dostępie do kultury, a także tworzył przyjazne środowisko do aktywnego i ciekawego spędzania czasu wolnego (warsztaty plastyczne, spektakle teatralne, kinoteka, piknik czytelniczy, zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania, spotkanie z gościem specjalnym). Ogółem w zajęciach zorganizowanych w Bibliotece podczas wypoczynku zimowego i letniego uczestniczyło 5652 dzieci i młodzieży z terenu miasta Mińsk Mazowiecki (2016 r. – 4471);
- Pikniku Sportowo – Rekreacyjnym pt. „Party nie na żarty" dla rodzin mińskich, którego celem było podniesienie poziomu sprawności fizycznej uczestników, rywalizacji sportowych, w duchu walki fair play oraz promowanie zdrowego stylu życia bez używek. W Pikniku wzięło udział 208 drużyn rodzinnych;
- wyjazdach o charakterze rekreacyjno - profilaktycznym na zimowe i letnie obozy dla grupy 44 dzieci i młodzieży (2016 r. - 31 osób).

2.4. Objęcie członków rodzin z problemem alkoholowym lub problemem narkomanii oraz ofiar przemocy w rodzinie bezpłatną pomocą terapeutyczną, psychologiczną, pedagogiczną i prawną w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym.

Miński Punkt Informacyjno - Konsultacyjny z siedzibą przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 30 A - pełni ważną rolę w lokalnym systemie interdyscyplinarnej pomocy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Jego zadaniem jest diagnozowanie problemów rodziny i planowanie pomocy dla wszystkich jej członków (dorosłych i dzieci). Specjaliści dyżurujący w Punkcie posiadają kompetencje, umożliwiające im udzielanie pomocy i wsparcia rodzinom w rozwiązywaniu różnych trudności związanych z uzależnieniem członka rodziny lub występowaniem problemu przemocy.

Specjaliści: psycholodzy, prawnik i specjalista w zakresie przemocy w rodzinie, w ramach dyżurów w 2017 roku, udzielili łącznie 845 porad (2016 r. – 851 porad).

Członkowie Komisji powołani do Zespołu Interdyscyplinarnego w Mińsku Mazowieckim uczestniczyli w 278 posiedzeniach grup roboczych (2016 r. – 194 posiedzenia), których celem było zwiększenie skuteczności działań związanych z rozwiązywaniem problemów przemocy domowej. Ofiarom przemocy oraz jej sprawcom oferowano pomoc w ramach porad specjalistów i proponowano udział w profesjonalnych grupach terapeutycznych w Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym.

Szczegółową informację o działalności Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego zawiera załącznik nr 5 i 6 do niniejszego raportu.

2.5. Prowadzenie grup terapeutycznych dla osób współuzależnionych, a także dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym dla osób dotkniętych problemem przemocy domowej działały niżej wymienione grupy:

- **grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych** - realizowała program psychoterapii w zakresie uzależnienia dla wszystkich chętnych osób z rodzin z problemem alkoholowym. W 2017 roku w grupie tej uczestniczyło od 4 do 13 osób. (2016 r. - od 21 do 26 osób);
- **grupa edukacyjno – terapeutyczna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików** - program psychoterapii o charakterze zamkniętym realizujący takie cele, jak: identyfikacja uczuć dotyczących problemów z dzieciństwa, odreagowanie uczuć i traumatycznych doświadczeń, rozbrajanie stereotypów myślenia i rozpoznawanie destrukcyjnych zachowań mających źródło w dzieciństwie, praca nad odbudową własnego JA. W 2017 roku w grupie tej uczestniczyło 15 osób;
- **grupa edukacyjno - terapeutyczna dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem"**. Uczestnikami programu były osoby współuzależnione oraz doświadczające przemocy domowej, które miały problem w relacjach z otoczeniem, w środowisku pracy, nie radziły sobie ze stresem i brakowało im umiejętności potrzebnych do rozwiązywania różnych problemów życiowych. W 2017 roku uczestniczyło w tej grupie od 14 do 16 osób. (2016 r. - od 12 do 17 osób).

Spotkania obu grup, w których 90% stanowiły ofiary przemocy w rodzinie, realizowane były przez certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień i instruktora terapii uzależnień.

2.6. Zwiększanie kwalifikacji osób mających w swojej pracy kontakt z ofiarami i sprawcami przemocy poprzez organizowanie szkoleń.

Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim, aby posiadać interdyscyplinarną wiedzę z zakresu realizacji

zadań wynikających z Programu, mieli zapewnione podnoszenie kompetencji i umiejętności poprzez możliwość udziału w „Szkoleniu z zakresu przygotowania diagnozy lokalnych problemów alkoholowych" oraz w szkoleniu - „Praca Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych bez tajemnic – skuteczna profilaktyka, trafna diagnoza i efektywne leczenie uzależnienia". Ponadto sfinansowano socjoterapeutce prowadzącej zajęcia w Punkcie Rozwoju „Port" szkolenie z zakresu pracy z traumą u dzieci i młodzieży.

3. W zakresie realizacji profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej skierowanej, w szczególności dla dzieci i młodzieży w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii:

Profilaktyka

3.1. Wspieranie i inicjowanie różnych form profilaktyki kierowanej do dzieci i młodzieży.

Z inicjatywy Komisji, w 2017 roku, w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i szkołach ponad gimnazjalnych zrealizowano liczne, certyfikowane programy profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży.

W szkołach podstawowych przeprowadzono: 5 edycji programu **„Cukierki"** oraz program **„Domowi Detektywi"** , w których uczestniczyło ok. 461 uczniów.

W gimnazjach miejskich przeprowadzono 3 edycje programu **„DEBATA"** oraz 1 edycję programu **„Dopóki masz wybór"**, w których uczestniczyło ok. 393 uczniów.

W szkołach ponadgimnazjalnych przeprowadzono 4 edycje programu **„NOE"** oraz 1 edycję programu **„Dopóki masz wybór"**, w których uczestniczyło ok. 670 uczniów.

Programy te miały na celu ukazanie młodym ludziom korzyści jakie płyną ze zdrowego stylu życia, bez używek oraz wskazywały na konsekwencje dla młodych ludzi, jakie wiążą się z używaniem środków zmieniających świadomość takich jak: alkohol, narkotyki, dopalacze. Ponadto poruszały tematykę przemocy rówieśniczej.

3.2. Realizowanie programów edukacyjnych adresowanych do nauczycieli i rodziców, mających na celu wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania odpowiedzialnych decyzji związanych z substancjami psychoaktywnymi.

W 2017 roku, z inicjatywy Komisji, zostało zorganizowane szkolenie uprawniające nauczycieli do prowadzenia, rekomendowanego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, programu **"Program Domowych Detektywów".** W szkoleniu wzięło udział 23 nauczycieli i pedagogów ze szkół podstawowych z terenu miasta. Głównym założeniem tego Programu jest opóźnienie momentu, w którym młodzi ludzie po raz pierwszy sięgną po alkohol oraz ograniczenie picia alkoholu wśród uczniów, którzy już sięgali po alkohol. Szkolenie umożliwiło nauczycielom uzyskanie kwalifikacji do samodzielnego realizatora tego Programu profilaktycznego na terenie mińskich szkół.

3.3. Wspieranie alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież, a także zakup sprzętu i materiałów do prowadzenia tych zajęć.

W ramach wsparcia alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież, w tym z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym z terenu miasta Mińsk Mazowiecki, Komisja dofinansowała prowadzenie zajęć i imprez zawierających elementy edukacyjno – profilaktyczne oraz rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży, takich jak:

- spotkania autorskie, przedstawienia teatralne, warsztaty plastyczne i bibliotekarskie. Wyżej wymienione zajęcia odbywały się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mińsku Mazowieckim. Ogółem w zajęciach tych wzięła udział grupa 1024 dzieci i młodzieży;
- warsztaty kulinarne dla dzieci, multimedialne dla młodzieży, teatr lektur szkolnych i edukacja na wesoło, zrealizowane przez Fundację Naturalny Rozwój z siedzibą w Mińsku Mazowieckim. Ogółem w zajęciach tych wzięła udział grupa 53 dzieci i młodzieży. Fundacja na realizację tego zadania otrzymała dotację (mały grant) w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1817).*

3.4. Wspieranie lokalnych imprez i koncertów promujących zdrowy, trzeźwy styl życia - propagujących zwłaszcza wśród młodzieży postawy wolne od używek i przemocy.

Wspierano lokalne imprezy i koncerty, które ukazywały autorytety promujące zdrowy, trzeźwy styl życia wolny od używek i przemocy, uczyły norm zachowania w różnych sytuacjach życiowych. Należały do nich przedsięwzięcia: spektakl „Dziadek do orzechów" podczas festynu rodzinnego oraz Festiwal Miłosierdzia przy Parafii NNMP, wystawa historyczna podczas XXII Mazowieckiego Rajdu Weteranów Szos „MAGNET 2017" oraz IX Festyn Rodzinny „Michałki" przy Parafii Św. Michała Archanioła.

Ponadto zakupiono nagrody dla zwycięzców: biegów dziecięcych i młodzieżowych towarzyszących Ogólnopolskim Biegom Ulicznym - „XXII Mazowiecka Piętnastka", organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim oraz X Olimpiady Sportowej pod hasłem „Jestem aktywny, jestem zdrowy" organizowanej przez Hufiec Pracy w Mińsku Mazowieckim.

3.5. Dofinansowanie budowy miejsc rekreacji i aktywnego wypoczynku, w tym placów zabaw na terenie miasta.

W ramach zadań wynikających z Programu dofinansowano miejsce rekreacji i aktywnego wypoczynku w formie zakupu urządzeń do ćwiczeń Parkur przy ul. Budowlanej 2a w mińsku Mazowieckim.

Edukacja

3.6. Prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień mających na celu w szczególności zmniejszenie liczby kobiet w ciąży pijących alkohol.

W ramach lokalnej kampanii **pt. „Ciąża bez alkoholu"** Komisja uruchomiła emisję spotu tej kampanii na telebimie mieszczącym się przed Starostwem Powiatowym przy ul. Kościuszki 3, na telebimie róg ul. Konstytucji 3 Maja i ul. Kazikowskiego oraz na telewizorze mieszczącym się na parterze budynku Urzędu Miasta przy ul. Konstytucji 3 Maja 1. Emisje spotu uzupełniono o działania edukacyjne z wykorzystaniem ulotek Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego - „Lepszy start dla Twojego dziecka". Zapewniono mieszkańcom miasta możliwość dostępu do nich poprzez ich kolportaż do wszystkich instytucji współpracujących z Komisją w zakresie profilaktyki uzależnień (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Przychodnia Rejonowa - Poradnia Odwykowa i Poradnia Uzależnień, SP ZOZ).

Ponadto Komisja przeprowadziła, w m-cach kwiecień – maj 2017 roku, czwartą edycję lokalnej kampanii **„Alkohol, nieletnim dostęp wzbroniony".** Głównym jej elementem było wykonanie, przez specjalnie przeszkolone zespoły badawczo –

profilaktyczne, badania kontrolno – interwencyjnego mającego na celu sprawdzenie gotowości sprzedaży nieletnim napojów alkoholowych.

Wspomniane działania prowadzone były w formie **„tajnego klienta"** i polegały na wizytach członków zespołu w punktach sprzedaży napojów alkoholowych. Zespół, kontrolujący punkt sprzedaży, składał się z dwóch osób pełnoletnich - wyglądających na niepełnoletnie, młodzieży mińskich szkół ponad gimnazjalnych, które podejmowały próbę zakupu alkoholu. Ogółem przeprowadzono 324 kontrole, w wyniku których 120 przedsiębiorcom punktów sprzedaży napojów alkoholowych wręczono Certyfikat Rzetelnego Sprzedawcy, a 12 wręczono Żółte Karty Ostrzegawcze.

3.7. Udział w ogólnopolskich kampaniach informacyjnych i edukacyjnych związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii.

Komisja przeprowadziła na terenie miasta ogólnopolską kampanię społeczną Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii pt. **„Narkotyki? NA CO MI TO".** Kampania o charakterze edukacyjno – profilaktycznym adresowana była do młodzieży. Pokazywała, że można być twórczym i aktywnym bez „wspomagaczy", a także wzmacniała przekonania i postawy tych, którzy ich nie używają. W ramach edukacji publicznej Komisja uruchomiła emisję spotów tej kampanii na telebimie mieszczącym się przed Starostwem Powiatowym przy ul. Kościuszki 3, na telebimie róg ul. Konstytucji 3 Maja i ul. Kazikowskiego oraz na telewizorze mieszczącym się na parterze budynku Urzędu Miasta przy ul. Konstytucji 3 Maja 1.

3.8. Opracowywanie, wydawanie i zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, w tym publikowanie w mediach informacji o problemach związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków.

Informację na temat działań edukacyjno - profilaktycznych podejmowanych przez Komisję zamieszczano na stronie internetowej Miasta Mińsk Mazowiecki oraz w gazecie samorządowej MIM. Ponadto Komisja wydała ulotkę, w której zamieszczono terminy i godziny dyżurów specjalistów, zajęć terapeutycznych prowadzonych w siedzibie Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego. Zapewniono mieszkańcom miasta dostęp do oferty Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego poprzez kolportaż ulotek do wszystkich instytucji współpracujących z Komisją (Policja, Sąd Rejonowy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Przychodnia Rejonowa - Poradnia Odwykowa i Poradni Uzależnień, SP ZOZ).

Prowadzono również biblioteczkę z czasopismami i książkami związanymi z problematyką społeczną, które udostępniane były osobom zainteresowanym.

W siedzibie Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnym, jak i Urzędzie Miasta udostępnione były materiały edukacyjne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, a także z zakresu przeciwdziałania przemocy.

Ponadto przekazano do mińskich szkół materiały edukacyjne autorstwa ekspertów współpracujących z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, adresowanych do nauczycieli i rodziców o tematyce związanej z przeciwdziałaniem alkoholizmowi, takich jak: „Jak rozpoznać dziecko z rodziny z problemem alkoholowym", „Pomoc dziecku z rodziny z problemem alkoholowym", „Co zrobić, aby nasze dzieci nie sięgały po alkohol?", „Dopalacze – kompendium wiedzy dla specjalistów", „Standardy profilaktyki" oraz „Zrozumieć profilaktykę – krótki przewodnik dla nauczycieli".

4. W zakresie wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii:

4.1. Dofinansowanie zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizowanych przez organizacje pozarządowe.

Samorząd Miasta Mińsk Mazowiecki realizując Program powierzył organizacji pozarządowej - Mińsko Mazowieckiemu Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich „Jutrzenka" z Mińska Mazowieckiego, realizację zadania publicznego, które obejmowało przeprowadzenie, przez osobę posiadającą kwalifikacje certyfikowanego terapeuty uzależnień, dwunastu wykładów edukacyjno – terapeutycznych. W każdym wykładzie uczestniczyło ok. 50 osób,

Zadanie to miało na celu podejmowanie działań na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych na poziomie lokalnym poprzez promowanie trzeźwego stylu życia przez osoby uzależnione i ich rodziny.

Stowarzyszenie na realizację tego zadania otrzymało dotację w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1817).*

4.2. Wspieranie grup samopomocowych skupiających osoby uzależnione i ich rodziny poprzez dofinansowanie działań integracyjnych podtrzymujących proces terapii osób uzależnionych i współuzależnionych.

Zalecane jest, aby poza uczestnictwem w profesjonalnej psychoterapii uzależnienia, osoby uzależnione od alkoholu, korzystały również z oferty ruchów samopomocowych, a przede wszystkim, aby systematycznie uczestniczyły w mitingach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (AA).

Komisja dofinansowała osobom uzależnionym od alkoholu wyjazd do Częstochowy na Narodowy Kongres Trzeźwości.

5. W zakresie działań zmierzających do ograniczenia dostępności spożycia alkoholu:

5.1. Prowadzenie działań umożliwiających diagnozę stanu faktycznego związanego z dostępem alkoholu dla osób małoletnich.

5.2. Współpraca z Policją i Strażą Miejską w zakresie stosowania na terenie Mińska Mazowieckiego przepisów prawa dotyczącego obrotu napojami alkoholowymi oraz związanych z zakazem reklamy i promocji napojów alkoholowych, w szczególności skierowanej do młodzieży.

Jednym z ważnych działań mających na celu ograniczenie dostępności alkoholu, w szczególności dla osób niepełnoletnich, jest prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w 2017 roku przeprowadziła kontrolę w 36 punktach sprzedaży napojów alkoholowych. Kontrola dotyczyła przestrzegania w punktach sprzedaży przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W 20 sklepach stwierdzono drobne uchybienia, które nie stanowiły podstawy do cofnięcia zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

5.3. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz działań kontrolnych i interwencyjnych, mających na celu ograniczanie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Kolejnym bardzo ważnym obszarem działań w zakresie ograniczania dostępności napojów alkoholowych dla młodych ludzi są organizowane corocznie przez Komisję szkolenia dla właścicieli mińskich punktów sprzedaży i osób sprzedających alkohol. W szkoleniu zorganizowanym w dniu 27 czerwca 2017 roku uczestniczyło 89 osób (2016 r. - 82 osoby).

Szkolenie, prowadzone przez psychologa, miało na celu przypomnienie, osobom odpowiedzialnym za przestrzeganie zasad sprzedaży alkoholu, o konsekwencjach prawnych i społecznych związanych z łamaniem tych zasad, w tym o zakazie reklamy napojów alkoholowych. Poruszony został również obszar osobistych motywacji dotyczących ochrony nieletnich przed łatwym dostępem do alkoholu (np. postawy rodzicielskie, mity na temat alkoholu) oraz umiejętności praktyczne odmawiania sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim (ćwiczenia scen asertywnego odmawiania).

Ponadto uczestnicy szkolenia otrzymali materiały z tego zakresu rekomendowane przez PARPA pt. „Dlaczego nie sprzedawać alkoholu nieletnim?".

5.4. W naszym mieście zgodnie z Uchwałą Nr XLI/405/14 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 maja 2014 roku obowiązują następujące limity punktów sprzedaży napojów alkoholowych:

a. Łączny limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa): **135**;
b. Limit punktów sprzedaży przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy): **95;**
c. Limit punktów sprzedaży przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne): **40.**

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w mieście do spożycia: (stan na 31.12.2017 r.)								
	1) poza miejscem sprzedaży				2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich punktów)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
139	**92**	88	79	83	**47**	47	29	25

Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wydanych w 2017 roku do spożycia: (stan na 31.12.2017 r.)								
	1) poza miejscem sprzedaży				2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich zezwoleń)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
76	**44**	14	15	15	**32**	14	9	9

Liczba zezwoleń wygaszonych w 2017 roku: (stan na 31.12.2017 r.)								
	1) poza miejscem sprzedaży				2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich zezwoleń)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
38	**21**	7	8	6	**17**	9	2	6

W 2017 roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała 38 postanowień opiniujących wnioski przedsiębiorców, którzy ubiegali się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Mińsk Mazowiecki.

Informacja dotycząca liczby postanowień wydanych przez Komisję na przestrzeni lat 2012 - 2017 stanowi załącznik nr 7 do niniejszego raportu.

W 2017 roku na realizację zadań ujętych w Programie Profilaktyki wydano 1 027 033,99 zł (uzyskano 1 151 642,50 zł), w 2016 roku wydano 907 118,74 zł (uzyskano 989 615,00 zł), natomiast w 2015 roku łączna kwota wydatków wyniosła 864 050,26 zł (uzyskano 889 215,97 zł), Wydatkowane środki finansowe pochodziły z opłat za korzystanie przez przedsiębiorców z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Mińsk Mazowiecki.

PRZEWODNICZĄCA KOMISJI
mgr Jadwiga Frelak

Wykaz załączników:

ZAŁĄCZNIK NR 1 – Liczba posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 2 - Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2014 - 2017, w zakresie prowadzenia spraw związanych z motywowaniem do leczenia osób z problemem alkoholowym

ZAŁĄCZNIK NR 3 - Wykaz osób wnioskujących o wszczęcie postępowania mającego na celu poddanie się leczeniu odwykowemu wobec osoby wskazanej we wniosku w latach 2014 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 4 - Liczba wniosków o leczenie odwykowe złożonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w latach 2012 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 5 - Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w latach 2015 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 6 - Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w latach 2014 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 7 – Liczba postanowień wydanych przez Komisję w latach 2012 - 2017

ZAŁĄCZNIK NR 1

Liczba posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012-2017

LP.	ROK	LICZBA POSIEDZEŃ
1	2012	22
2	2013	23
3	2014	25
4	2015	21
5	2016	24
6	2017	23

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 2

Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2014 - 2017, w zakresie prowadzenia spraw związanych z motywowaniem do leczenia osób z problemem alkoholowym

Lp.	Rodzaj sprawy	2014 (liczba spraw - 51)	2015 (liczba spraw - 54)	2016 (liczba spraw - 62)	2017 (liczba spraw - 62)
1	Liczba posiedzeń ds. motywowania	22	20	26	27
2	Przeprowadzone rozmowy motywujące wobec:	8 kobiet 43 mężczyzn	11 kobiet 43 mężczyzn	8 kobiet 54 mężczyzn	13 kobiet 49 mężczyzn
3	Liczba spraw skierowanych do Sądu Rejonowego	15	4	12	17
4	Liczba osób skierowanych do Poradni Odwykowej	2	5	8	22
5	Liczba osób skierowanych do Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego	69	35	35	22
6	Liczba spraw w toku (posiedzenie ds. motywowania)	5	2	-	4
7	Liczba spraw przesłanych według właściwości do GKRPA	2	-	-	-
8	Liczba spraw przekazanych do lekarzy biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia	21	13	16	13
9	Liczba spraw zawieszonych/zamkniętych na prośbę wnioskodawcy	0	2	-	1
10	Liczba spraw zawieszonych/zamkniętych z powodu podjęcia dobrowolnego leczenia przez osobę uzależnioną	0	1	2	1
11	Liczba spraw zamkniętych z powodu braku uzależnienia od alkoholu u osoby zgłoszonej do MKRPA	1	3	2	2
12	Liczba spraw zamkniętych z powodu nadużywania lub picia szkodliwego alkoholu osoby zgłoszonej do MKRPA	4	-	9	-
13	Liczba spraw zamkniętych na wniosek MKRPA (w tym brak ustawowych przesłanek)	0	6	7	19
14	Liczba spraw zamkniętych (z powodu zgonu osoby zgłoszonej do MKRPA)	1	1	-	2
15	Liczba spraw zawieszonych z powodu pobytu osoby zgłoszonej do MKRPA w Zakładzie Karnym	1	-	-	1

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 3

Wykaz osób wnioskujących o wszczęcie postępowania mającego na celu poddanie się leczeniu odwykowemu wobec osoby wskazanej we wniosku w latach 2014 – 2017

Lp.	Wnioskodawca	2014 (liczba osób)	2015 (liczba osób)	2016 (liczba osób)	2017 (liczba osób)
1	Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Maz.	2	-	1	1
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Maz.	5	2	1	7
3	Zespół Interdyscyplinarny w Mińsku Maz.	11	26	38	28
4	Kurator społeczny	-	-	-	1
5	Kurator zawodowy	-	1	1	-
6	Sąd Rejonowy w Mińsku Maz.	-	-	-	
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Maz.	-	1	-	-
8	Spółdzielni Mieszkaniowa „Przełom" w Mińsku Maz.	-	-	2	1
9	Żona	11	6	5	5
10	Mąż	-	-	2	1
11	Matka	8	6	5	6
12	Ojciec/ojczym	1	1	2	1
13	Siostra	4	4	2	3
14	Brat	-	-	-	1
15	Konkubent	-	-	1	-
16	Brat z Bratową	1	-	-	-
17	Córka	3	3	1	3
18	Ciocia	-	-	-	1
19	Syn	2	3	2	3
20	Synowa		1	-	-
21	Bratanica	1	-	-	-
22	Rodzice	1	-	-	-
23	Ojciec konkubenta	-	-	-	-
24	Była żona	-	-	-	1
25	Wychowawca dziecka osoby zgłoszonej	-	-	-	-
26	Ciocia konkubenta	-	-	-	-
27	Kuzyn/kuzynka	-	-	-	2
	Razem	**51**	**54**	**62**	**62**

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 4

Liczba wniosków o leczenie odwykowe złożonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012-2017

LP.	ROK	LICZBA WNIOSKÓW
1	2012	64
2	2013	76
3	2014	51
4	2015	54
5	2016	62
6	2017	62

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 5

Sprawozdanie z działalności Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim w miesiącach styczeń-czerwiec i wrzesień-grudzień w latach 2015 oraz styczeń-grudzień 2016 i 2017

DANE SPECJALISTÓW						
IMIĘ I NAZWISKO SPECJALISTY ORAZ DZIEŃ PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	**PONIEDZIAŁEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy** **- Elżbieta Andrzejewska** **WTOREK – psycholog** **- Krystyna Sak** **ŚRODA, CZWARTEK – psycholog** **- Monika Pamrowska** **PIĄTEK – prawnik** **- Paweł Bartczak**		**PONIEDZIAŁEK – prawnik** **- Paweł Bartczak** **WTOREK – psycholog** **- Krystyna Sak** **ŚRODA, CZWARTEK – psycholog** **- Monika Pamrowska** **PIĄTEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy** **- Elżbieta Andrzejewska** **DYŻURY lipiec – sierpień** **- Paweł Bartczak** **- Monika Pamrowska** **- Elżbieta Andrzejewska** **- Karolina Łysiak** **- Ewa Mostowska** **- Stanisława Kossakowska**		**PONIEDZIAŁEK – prawnik** **- Paweł Bartczak** **WTOREK – psycholog** **- Krystyna Sak** **ŚRODA, CZWARTEK – psycholog** **- Monika Pamrowska** **PIĄTEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy** **- Elżbieta Andrzejewska** **DYŻURY lipiec – sierpień** **- Paweł Bartczak** **- Krystyna Sak** **- Monika Pamrowska** **- Elżbieta Andrzejewska** **- Karolina Łysiak** **- Ewa Mostowska** **- Stanisława Kossakowska**	
DNI I GODZINY PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	**PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK 16.00– 19.00**					
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	**2015**		**2016**		**2017**	
	603		**717**		**717**	
ŁĄCZNA LICZBA UDZIELONYCH PORAD	**844**		**851**		**930**	
ŁACZNA LICZBA OSÓB KORZYSTAJĄCA Z PORADNICTWA	**610**		**595**		**829**	
I. CHARAKTERYSTYKA OSÓB	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**
osoby z problemem alkoholowym:	21	209	69	305	83	351
członkowie rodzin osób z problemem alkoholowym:	203	26	229	51	216	44
osoby doświadczające przemocy domowej:	119	10	110	4	48	7
sprawcy przemocy:	2	35	0	91	18	14
osoby z problemem narkotykowym:	0	6	0	26	0	8
inne osoby:	68	16	14	2	55	41

	2015		2016			
II. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA OSÓB Z UWZGLĘDNIENIEM POSZCZEGÓLNYCH DANYCH	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**	**KOBIETY**	**MĘŻCZYŹNI**
A/ WIEK						
19 r.ż. i powyżej	10	3	7	1	2	4
20 – 29 r.ż.	36	25	28	27	14	10
30 – 39 r.ż.	106	60	98	123	87	104
40 – 49 r.ż.	104	50	78	103	91	205
50 – 59 r.ż.	94	42	68	67	88	82
60 – 69 r.ż.	77	48	49	42	71	68
70 r.ż. i powyżej	14	5	16	6	12	6
B/ MIEJSCE ZAMIESZKANIA						
miasto Mińsk Mazowiecki	326	197	256	319	306	430
powiat Mińsk Mazowiecki	52	20	21	9	20	9
inne	6	1	1	3	1	4
C/ STAN CYWILNY						
panna/kawaler	27	36	20	35	40	41
mężatka/żonaty	252	128	179	212	258	331
rozwiedziona/rozwiedziony	85	51	69	70	58	59
wdowa/wdowiec	28	8	32	12	20	6
konkubent	0	2	37	12	18	26
D/ WYKSZTAŁCENIE						
podstawowe	38	64	34	64	18	87
zawodowe	106	123	96	156	65	182
średnie	158	36	121	80	207	163
wyższe	34	5	56	13	45	12
wyższe magisterskie	23	7	21	9	31	6
E/ STOPIEŃ POKREWIEŃSTWA OSÓB ZAMIESZKUJĄCYCH Z OSOBĄ ZGŁOSZONĄ DO MPIK						
współmałżonek	126	51	192	82	168	138
rodzice	45	22	37	32	64	36
inni członkowie rodziny	24	26	59	56	49	32
DZIECI (podział na wiek)						
0 – 6 r.ż.	14	19	15	19	23	24
7 - 13 r.ż.	15	25	44	42	72	53
14 - 18 r.ż.	10	28	15	25	38	54
powyżej 18 r.ż.	38	26	15	10	18	42
F/ SYTUACJA EKONOMICZNA						
zła	185	49	125	78	59	73
średnia	144	115	116	400	117	219
dobra	56	81	53	95	101	116
bardzo dobra	2	2	7	5	9	23

G/ IDENTYFIKACJA PROBLEMU

Osoby zgłaszające się do Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego proszą o pomoc w zakresie:

- prawa rodzinnego, alimentów, ustalenia bądź zmiany kontaktów z małoletnimi dziećmi, stabilizacji sytuacji prawnej dziecka, spraw rozwodowych (konsultacje i pomoc w wypełnieniu dokumentów) – w związku z problemem alkoholowym członka rodziny,
- prawa karnego, ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, prawa pracy, ubezpieczeń społecznych, prawa spadkowego i majątkowego, lokatorskiego – w związku z problemem alkoholowym członka rodziny,
- wyjaśnienia procedury zobowiązania do podjęcia leczenia członka rodziny w związku z problemem alkoholowym lub narkotykowym, nadużywania alkoholu przez siebie lub członka rodziny w tzw. sytuacjach okazyjnych, powrotu do picia,
- przemocy w rodzinie – agresji słownej i fizycznej osoby będącej pod wpływem alkoholu, demoralizującego wpływu na dzieci, przemocy ekonomicznej,
- zaprzestania konfliktów w rodzinie (konflikty pomiędzy małżonkami, zdrady), nabycia umiejętności porozumienia się, mediacji w rodzinie,
- problemów z relacjach interpersonalnymi, budowania poczucia wartości,
- nabycia umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami (gwałtowne wybuchy gniewu i złości, agresja),
- natychmiastowej pomocy w związku ze zgłoszonym problemem (alkoholowym, narkotykowym lub przemocą w rodzinie),
- rozwiązania problemu (po zapoznaniu się z procedurami osoby zastanawiają się czy poczynić kolejne kroki w danej sprawie),
- zrozumienia, wysłuchania, wsparcia i zwykłej spokojnej rozmowy oraz współczucia,
- psychoedukacji z zakresu uzależnienia, motywowania do leczenia,
- terapii psychologicznej osób uzależnionych,
- psychologicznego wsparcia rodziny osób uzależnionych,
- anoreksji – bulimii,
- problemu z dziećmi, które nadużywają alkoholu lub weszły w nieformalne związki z osobami uzależnionymi od alkoholu, dorastających dzieci.

H/ INSTYTUCJE, W KTÓRYCH OSOBA ZGŁOSZONA SZUKAŁA POMOCY

Wykaz instytucji:

- Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim (Wydział Rodzinny i Nieletnich, Prokuratura, kuratorzy),
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim,
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim,
- Miński Punktu Informacyjno – Konsultacyjny w Mińsku Mazowieckim (konsultacje),
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim,
- Zespół Interdyscyplinarny z siedzibą przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim,
- Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazowieckim,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim,
- Przychodnia Rejonowa SPZOZ w Mińsku Mazowieckim (Poradnia Odwykowa / Poradnia Uzależnień, porady lekarskie),
- szkoły (pedagodzy szkolni),
- udział w spotkaniach grup samopomocowych AA na terenie miasta Mińsk Mazowiecki,
- udział w programach terapeutycznych w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Mińsku Mazowieckim,
- Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Łukowie.

I/ DZIAŁANIA PODEJMOWANE PRZEZ SPECJALISTĘ W CELU OPRACOWANIA PLANU POMOCY (CHARAKTERYSTYKA UDZIELANYCH PORAD)

- zdiagnozowanie problemu z jakim zgłosiła się osoba potrzebująca,
- rozmowy wspierające, motywujące do podejmowania odpowiednich działań,
- monitoring problemu poprzez zapraszanie na kolejne spotkania,
- edukacja w zakresie mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia, funkcjonowania rodziny z problemowym alkoholowym, etapy choroby alkoholowej i konsekwencje,
- udzielanie kompleksowych informacji na temat instytucji udzielających specjalistycznej pomocy w zależności od potrzeb i występujących problemów,
- wręczanie informatorów MKRPA oraz innych broszur adekwatnych do zgłoszonego problemu,
- mediacje między małżonkami, członkami rodziny,
- terapia psychologiczna mająca na celu budowanie strategii zaufania i podnoszenia poczucia wartości, pozytywnego obrazu siebie i rodziny,
- rozmowy wspierające w zakresie poczucia bezpieczeństwa i oparcia,
- układanie strategii postępowania w rodzinie z problemem,
- psychologiczne wsparcie osoby z problemem,
- propozycja udziału w grupach terapeutycznych prowadzonych w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym,
- propozycja udziału w grupach samopomocowych AA na terenie miasta,
- kompleksowe porady prawne z zakresu zgłoszonego problemu, pomoc w sporządzaniu pism procesowych i nieprocesowych, wniosków i pozwów do Sądów i innych instytucji, informowanie o dokumentach jakie należy przedstawić w w/w instytucjach w konkretnej sprawie,
- informowanie o możliwości złożenia wniosku o ubezwłasnowolnienie osoby uzależnionej od alkoholu i narkotyków, informowanie o możliwościach prawnych leczenia osoby uzależnionej od narkotyków,
- motywowanie do złożenia wniosku o leczenie odwykowe do odpowiednich Komisji (wyjaśnianie procedury zobowiązania do podjęcia leczenia),
- omawianie sytuacji osoby doświadczającej różnego rodzaju przemocy w rodzinie, przedstawienie możliwości złożenia wniosku o: znęcanie się, rozwód, alimenty, podjęcia terapii rodzinnej, zgłoszenia się do mediatora, możliwości założenia „Niebieskiej Karty",
- rozmowy motywujące do ograniczenia częstotliwości spożywania alkoholu oraz podjęcia leczenia odwykowego, do trwania w trzeźwości oraz do radzenia sobie w życiu,
- omawianie sytuacji prawnej dotyczącej osób uzależnionych od alkoholu i możliwości ich leczenia,
- przedstawienie możliwości dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego na terenie miasta i okolic.

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. społecznych
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 6

Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim w latach 2014 - 2017

LP.	CHARAKTERYSTYKA PRACY	2014	2015	2016	2017
1	Łączna liczba godzin pracy w miesiącach ***styczeń - czerwiec i wrzesień - grudzień (2013-2015) (styczeń - grudzień 2016 i 2017)***	**609**	**603**	**717**	**717**
2	Łączna liczba udzielonych porad	**790**	**844**	**851**	**930**
3	Łączna liczba osób korzystających z poradnictwa	**541**	**610**	**595**	**829**

CHARAKTERYSTYKA OSÓB	2014		2015		2016		2017	
	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
osoby z problemem alkoholowym:	22	278	21	209	69	305	83	351
członkowie rodzin osób z problemem alkoholowym:	159	32	203	26	229	51	216	44
osoby doświadczające przemocy domowej:	63	3	119	10	110	4	48	7
sprawcy przemocy:	0	2	2	35	0	91	18	14
osoby z problemem narkotykowym:	0	2	0	6	0	26	0	8
inne osoby:	23	15	68	16	14	2	55	41
RAZEM	541		610		595		829	

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. społecznych
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.03.2018 r.

ZAŁĄCZNIK NR 7

Liczba postanowień wydanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012-2017

LP.	ROK	LICZBA POSTANOWIEŃ
1	2012	47
2	2013	44
3	2014	69
4	2015	59
5	2016	38
6	2017	33

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. społecznych
Mińsk Mazowiecki, dn. 06.08.2018 r.